



<2020학년도 3월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.
 2020학년도 3월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	16	17	18	19	20	21 토요일
점심	녹두밥 유부된장국 ⑤⑥⑩ 안동찜닭 ⑥⑫ 호박참치볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 사과	흑미밥 갈비탕 ⑥⑫ 두부조림 ⑤⑥ 졸면초침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨ 수박	카레라이스 ②⑥⑩ 팽이된장국 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨ 오렌지	보리밥 청국장찌개 ⑤⑥ 보쌈 ⑤⑩ 상추&쌈장 ⑤⑥ 깍두기 ⑨ 크림치즈경단 ②	쌀밥 찜닭국 ⑥⑫⑬ 잡채 ⑥ 연근조림 ⑥ 배추김치 ⑨ 파인애플	급식 없음
	23	24	25 채식의 날	26	27	28 토요일
점심	보리밥 무채국 ⑤⑥ 닭튀김 ⑤⑥⑫ 강낭콩볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 적포도	브라운쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 오징어볶음 ⑥⑩⑫ 도시락김 ⑤ 배추김치 ⑨ 감자떡	비빔밥&소스 ⑤⑥⑫ 미역국 고구마맛탕 배추김치 ⑨ 메론	검은콩밥 ⑤ 떡국 ①⑥ 돈육콩나물볶음 ⑤⑩ 계란찜 ① 무말랭이무침 ⑨ 청포도	쌀밥 육개장 ⑥⑫ 두부탕수 ⑤⑥ 시금치무침 배추김치 ⑨ 배	급식 없음
저녁	저녁급식 여부 미정	저녁급식 여부 미정	저녁급식 여부 미정	저녁급식 여부 미정		
	30	31				
점심	보리밥 오징어무국 ⑥⑫ 소고기청경채볶음 ⑥⑫ 브로콜리&초장 ⑥ 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	완두콩밥 부어콩나물국 ⑤⑥ 치즈닭볶음 ⑥⑫ ②⑥⑫ 가지무침 ⑥ 배추김치 ⑨ 사과				
저녁	저녁급식 여부 미정	저녁급식 여부 미정				

식재료 원산지 안내
 식육가공품: 미트볼-싱가포르 만두-한국 배추김치-중국
 소고기-뉴질랜드, 호주, 미국 돼지고기, 닭고기-브라질, 벨기에 수산물: 연어, 고등어-노르웨이산 오징어-칠레산
 쌀-미국산
 *우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.
 *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동 될 수 있음을 알려드립니다.
 *알레르기정보- ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함)등의 식품에 특징을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.

2020년 3월 16일
 싱가포르한국국제학교