



"한국의 창을 열고 세계를 누벼라!"

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 260626-19

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2026학년도 7월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 7월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			1	2 M&H EXAM	3 M&H EXAM
점심			김치치즈볶음밥 ②⑤⑥⑨ 팽이된장국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 감자튀김&케찹 ⑥⑫ 단무지 오렌지	흑미밥 순두부국⑤ 보쌈⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 찐양배추&쌈장 ⑤⑥	쌀밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 생선까스& 타르타르①⑥ 콩자반⑤⑥ 무생채 포도
저녁			야채죽 뉴욕핫도그 ②⑥⑩⑫ 김말이튀김⑥ 배추김치⑨ 주스	X	X
	6 M&H EXAM	7 M&H EXAM	8	9 M&H NO LUNCH	10
점심	브라운쌀밥 닭개장⑤⑥⑬ 계란찜① 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 부추계란국① 마라상귀⑤⑥⑩⑬ 가지튀김⑥ 배추김치⑨	비빔밥&고추장 ⑤⑥⑩ 미역국 카레연근튀김⑥ 배추김치⑨ 초코파이⑥	쌀밥 콩나물냉국⑤ 로제닭갈비 ②⑤⑥⑬ 오이피클 배추김치⑨	쌀밥 복어무국⑤ 마파두부⑤⑥⑩ 룽빈볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 수박
	13	14	15	16	17
점심	완두콩밥 떡국① 소세지야채볶음 ⑤⑥⑩⑫ 감자샐러드②⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 고등어구이⑦ 스크램블에그① 배추김치⑨	하이라이스⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 새우튀김&케찹 ⑥⑨⑫ 단무지 배추김치⑨ 사과	쌀밥 오징어무국⑤⑥⑪⑫ 돼지고기숙주볶음 ⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤ ⑥ 배추김치⑨	쌀밥 잔치국수①⑥ 팝콘치킨&케찹⑥ ⑫⑬ 조미김가루 배추김치⑨ 주스
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산, 브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣 등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2026년 6월 26일

싱가포르 한국 국제 학교

Singapore Korean International School