



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 260525-03

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2026학년도 6월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 6월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1	2	3	4	5
점심	Public holiday for Vesak Day	쌀밥 들깨배추된장국 ⑤⑥ 돈육콩나물볶음 ⑤⑥⑩ 연근조림 ⑤⑥ 무말랭이무침	쌀밥 미트스파게티 ⑤⑥⑩⑫ 크림소프 ②⑥ 감자튀김&케첩 ⑥⑫ 시저샐러드&소스 ①⑥⑩ 배추김치 ⑨ 오렌지	쌀밥 짬뽕국 ⑤⑥⑦⑩ 스프링롤 ⑥ 어항가지볶음 ⑤⑥⑩ 배추김치 ⑨	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 치즈닭갈비 ②⑤⑥⑫ 시금치무침 배추김치 ⑨ 포도
저녁		쌀밥 햄김치찌개 ⑤⑥⑩⑫ 훈제오리피망볶음 ⑥ 계란찜 ① 숙주조무침	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 닭고구마조림 ⑤⑥⑫ 콩자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 콩나물국 ⑤ 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 브로콜리무침 배추김치 ⑨	잡채밥 ⑥⑩ 매콤김치국 ⑤ 팍팍치킨&케첩 ⑥⑫⑫ 배추김치 ⑨
	8	9	10	11	12
점심	쌀밥 팬이버섯된장국 ⑤⑥ 돈육김치볶음 ⑤⑥⑨⑩ 미역국 ⑤⑥ 각두기 ⑨	쌀밥 감자수제비국 ⑥ 고등어구이 브로콜리&초장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	돼지국밥 ②⑩⑫ 두부강정 ⑤⑥ 매콤어묵볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 수박	쌀밥 맑은순두부국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑫ 콩나물조림 ⑤ 배추김치 ⑨	쌀밥 떡국 ① 오징어채볶음 ⑤⑥⑦ 감자조림 ⑤⑥ 배추된장무침 ⑤⑥ 바나나
저녁	볶음우동 ⑤⑥⑩ 유부된장국 ⑤⑥ 고구마맛탕 ⑥ 배추김치 ⑨ 콘치토스트 ②⑥	쌀밥 미역국 ⑤⑥ 꾸꾸미삼겹살볶음 ⑤⑥⑩ 상추&참장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	계란볶음밥 ① 오징어볶음 ⑤⑥⑦ 짜장떡볶이 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 다시마김치국 ⑤⑥ 돈육계란조림 ①⑤⑥⑩ 매콤호박볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 돈육김치볶음 ⑤⑥⑩ 두부조림 ⑤⑥ 통빈볶음 ⑤ 도시락김
	15	16	17 G2X	18	19 초등학생회 요청 메뉴
점심	쌀밥 미역국 ⑤⑥ 달볶음탕 ⑤⑥⑫ 청경채굴소스볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 초코파이 ⑥	쌀밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 스크램블에그 ① 새우전호박볶음 ⑨ 조미김가루	카레라이스 ②⑥⑩ 복어무국 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨ 마일로 ②⑥	쌀밥 부추계란국 ① 간장돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 오이무침 배추김치 ⑨	쌀밥 마라탕 ⑤⑥⑩ 계란찜 ① 콩자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 아이스크림 ②⑥
저녁	쌀밥 크림소프 ②⑥ 수제햄버거패티&소스 ⑥⑩⑫⑫ 떠먹는 고구마피자 ②⑥⑫ 배추김치 ⑨	우육면 ⑤⑥⑫ 만두찜 ⑥⑩ 중국식오이무침 배추김치 ⑨	녹두반계탕(닭국) ⑫ 양파장아찌 배추겉절이 ⑨ 수박	쌀밥 두부김치국 ⑤⑥⑨ 연어구이&타르타르 ①⑥ 시금치무침 무말랭이무침	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 달걀개오븐구이 ⑤⑥⑫ 햄양배추볶음 ⑩ 배추김치 ⑨
	22	23	24 G5X	25	26
점심	쌀밥 시금치고추장국 ⑤⑥ 미트볼조림 ⑤⑥⑫⑫ 스크램블에그 ① 배추김치 ⑨ 사과	쌀밥 짜장면 ⑥⑩ 간짜개 ⑥⑫ 단무지 배추김치 ⑨	쌀밥 청국장찌개 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 상추&참장 ⑤⑥ 연근샐러드 ①⑥ 아쿠르트 ②	김밥볶음밥 ①⑤⑥⑩ 유부된장국 ⑤⑥ 치킨너겟&케첩 ⑥⑫⑫ 야채비빔국수 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 닭곰탕 ⑤⑥⑫ 유부두부 ⑤ 코들슬로 ①⑥ 김치볶음 ⑨ 방울토마토 ⑫
저녁	치킨버거 ①⑥⑫ 해쉬브라운&케첩 ⑥⑫ 마카로니샐러드 ① 오이피클 주스	쌀밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 오꼬노미야끼 ①⑤⑥⑩ 강콩볶음 ⑥ 조미김가루	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 닭살데리야끼양배추볶음 ⑤⑥⑫ 가지무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 복어국 ⑤⑥ 오징어떡볶음 ⑤⑥⑦ 계란찜 ① 배추김치 ⑨	쌀밥 크림소프 ②⑥ 소세지구이&머스타드 ⑥⑩ 매쉬포테이토 ② 배추김치 ⑨ 마늘바게트 ②⑥
	29	30			
점심	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 닭살고구마조림 ⑤⑥⑫ 숙주나물무침 배추김치 ⑨ 주스	쌀밥 감자탕 ⑤⑥⑩ 소세지야채볶음 ⑤⑥⑫ 강콩볶음 ⑥ 무말랭이무침			
저녁	쌀밥 해물라면 ⑥⑨⑫⑫ 연근튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	햄야채볶음밥 ⑤⑥⑩ 양파계란국 ① 닭강정 ①⑥⑫ 치킨무 배추김치 ⑨			

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 각두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.

*알레르기정보- ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲참 등 의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2026년 5월 26일

싱가포르 한국 국제 학교

Singapore Korean International School