

“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

발행번호: 260424-22

대 상: 전교생

답 당: 김현아

문의처: 6741-0778

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

〈2026학년도 5월 메뉴 안내〉

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 5월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	11	12	13	14	15
점심	쌀밥 팬이 된장국 ⑤⑥ 닭살김치볶음 ⑥⑨⑫ 가지볶음 ⑤⑥ 콩자반 ⑤⑥ 웨이퍼 ①②⑥	브라운쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 돈육고구마조림 ⑤⑥⑩ 조미김가루 배추김치 ⑨	하이라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑫⑫⑫⑫⑫ 우유된장국 ⑤⑥ 새우튀김&게장 ⑥⑨⑫ 배추김치 ⑨ 수박	쌀밥 떡국 ① 고등어구이 ⑦ 삼발강콩볶음 ⑥ 무말랭이무침	쌀밥 감자탕 ⑤⑥⑩ 소세지야채볶음 ⑥⑩⑫ 브로콜리무침 배추김치 ⑨ 포도
저녁	쌀밥 무채국 ⑤ 해물찜 ⑤⑥⑦⑩ 계란말이 ① 배추김치 ⑨	미니참치주먹밥 ①⑥ 비빔면 ①⑤⑥ 베이컨김자차 ①⑥⑩ 배추김치 ⑨	쌀밥 중국식계란탕 ① 마파두부 ⑤⑥⑩ 가지튀김 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 미역국 목살구이 ⑤⑥⑩ 상추&쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	명란파스타 ⑥ 갈릭브레드 ②⑥ 팜콘치킨&게장 ⑥⑫⑫⑫ 양상추샐러드&소스 ⑥ 배추김치 ⑨
	18	19	20	21	22
점심	쌀밥 짬뽕국 ⑤⑥⑦⑩ 잡채 ⑤⑥ 계란찜 ① 배추김치 ⑨ 배	쌀밥 미역국 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 시금치무침 배추김치 ⑨	쌀밥 닭칼국수 ⑥⑫ 스프링롤 ⑥ 흑임자연근샐러드 ①⑥ 배추김치 ⑨ 두부소스	흑미밥 매콤수제비국 ⑥ 치즈미트볼조림 ②⑥⑫⑫ 코울슬로 ①⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 북어무국 ⑤ 김말이튀김 ⑥ 돈두부 ⑤ 김치볶음 ⑨ 방울토마토 ⑫
저녁	쌀밥 크림스프 ②⑥ 치킨까스&소스 ⑥⑫ 라따뚜이 ②⑥⑫ 배추김치 ⑨	콩국수 ⑤⑥⑫ 핫도그&게장 ⑥⑫ 배추김치 ⑨ 수박	쌀밥 다시마감자국 ⑤ 훈제오리&머스타드 ⑥ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨	쌀밥 바지락수두부찌개 ⑤⑩ 탕수육 ⑥⑩ 어묵볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 매콤계란국 ① 안동찜닭 ⑥⑫ 숙주무침 ⑤ 배추김치 ⑨
	25	26	27	28	29
점심	완두콩밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 로제떡볶이 ②⑤⑥ 스크램블에그 ① 콩자반 ⑤⑥ 사과	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 매콤닭감자조림 ⑤⑥⑫ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨	Hari Raya Haji	쌀밥 부추채란국 ① 마라상귀 ⑤⑥⑩⑫ 고구마맛탕 ⑥ 조미김가루	쌀밥 닭개장 ⑤⑥⑫ 생선너겟&소스 ①⑥ 통빈볶음 배추김치 ⑨ 바나나
저녁	쌀밥 매콤콩나물국 ⑤⑥ 돈육볶음 ⑤⑥⑩⑫ 볼리니&위샐러드 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 떡국 ① 연어구이데리야끼조림 ⑤⑥ 브로콜리&초장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		미니김치주먹밥 ⑨ 메밀소바 ①③⑥ 새우튀김&게장 ⑥⑨⑫ 양상추샐러드&소스 ①⑥	쌀밥 시금치된장국 ⑤ 보쌈 ⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 열치,다시마,야채로만든 육수로 맛을내고 있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲샐 등의 식품에 특정을 보이는 학생은 급식시 각별한주의를 부탁드립니다.				

2026년 4월 27일

싱가포르 한국 국제 학교

Singapore Korean International School