



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00010

REGISTRATION NO. : 199301198G

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2019학년도 1월 CCA 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2019학년도 1월 CCA 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	13	14	15	16	17
점심	쌀밥 미역국⑥ 돈육양배추볶음⑥⑩ 어묵피망조림⑥ 배추김치⑨ 녹차호떡④⑥	쌀밥 호박감자된장국⑤⑥ 볶음우동⑥⑨⑰ 새우튀김⑥⑨ 깍두기⑨ 오렌지	김치볶음밥⑥ 크림스프②⑥ 수제돈까스&소스⑥⑩ 양배추샐러드 수제피클 이플레②⑥	짜장면⑥⑩ 만두튀김⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 요구르트②	쌀밥 오징어무국⑥⑰ 소고기청경채볶음⑩ 계란찜① 배추김치⑨ 아이스크림②
	20	21	22	23	24
점심	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 치즈닭볶음②⑮ 조미김가루⑤ 깍두기⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 수제비국⑥ 보쌈⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨ 참쌀떡	김밥볶음밥⑤⑧ 꼬지어묵탕⑥ 소떡소떡⑮ 배추김치⑨ 바나나	바지락칼국수⑥⑩ 스프링롤⑥ 오이사과무침 배추김치⑨ 두유⑤	쌀밥 사골떡국⑩ 돈갈비조림⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 수박
	27	28	29	30	31
점심	CNY	카레라이스⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 달걀정⑤ 배추김치⑨ 바게트빵⑥	물냉면 집계맛살튀김⑧ 단무지 배추김치⑨ 포도	쌀밥 닭죽⑤ 잡채⑥ 두부조림⑤ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 북어국⑥ 미트볼감자조림⑥⑰ 스크램블에그① 배추김치⑨ 감자떡
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 미트볼-싱가포르 만두-한국 배추김치-중국 소고기-뉴질랜드, 호주, 미국 돼지고기,닭고기-브라질,벨기에			수산물: 연어,고등어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다.*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동 될 수 있음을 알려드립니다.					
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함)등의 식품에 특성을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.			

2020년 1월 13일

싱가포르 한국국제학교