



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 260326-18

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2026학년도 4월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 4월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri	
				1		2		3	
점심				쌀밥 어묵우동⑥ 만두튀김⑥ 양배추샐러드&소스 ①⑥⑫ 배추김치⑨ 수박		쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 간장오징어볶음⑤⑥⑦ 참깨연근샐러드①⑥ 배추김치⑨		Good Friday	
	저녁			쌀밥 매콤감자국⑤⑥ 연어구이&타르타르①⑥ 계란찜① 무말랭이무침		주먹밥 메밀비빔국수⑤⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 배추김치⑨			
6		7		8		9		10	
점심	쌀밥 떡국① 닭감자조림⑤⑥⑫ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨ 사과	완두콩밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 미트볼조림⑤⑥⑫ 시금치무침 배추김치⑨		짜장밥⑥⑩ 부추계란국① 스프링롤⑥ 단무지 배추김치⑨ 주스		쌀밥 콩나물국⑤⑥ 간장돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 통빈볶음⑤⑥ 배추김치⑨		쌀밥 유부된장국⑤⑥ 동파육⑤⑥⑩ 청경채볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	
	저녁	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 돈육계란장조림⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 들깨무나물볶음	쌀밥 소고기무국⑤⑥⑫ 팥타이④⑤⑥⑨ 팝콘치킨&케찹⑥⑫⑫ 배추김치⑨		쌀밥 수제비국 고등어양념구이⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨		쌀밥 짬뽕면⑤⑥⑨⑫⑫ 전만두⑥ 단무지 배추김치⑨		치킨버거⑥⑫ 크림스프②⑥ 감자튀김&케찹⑫ 양상추샐러드&소스 주스
13		14		15		16		17	
점심	쌀밥 두부김치국⑤⑥⑨ 돈육볶음⑤⑥⑩ 조미김가루 무말랭이무침 오렌지	흑미밥 북어무국⑤ 치즈닭갈비②⑤⑥⑫ 느타리중박볶음⑤⑥ 배추김치⑨		햅아채볶음밥⑥⑩ 들깨무채국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 계란찜① 배추김치⑨ 포도		쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 소세지양배추볶음⑥⑫⑫ 강콩볶음⑥ 무생채⑨		쌀밥 닭개장⑤⑥⑫ 생선가스&타르타르①⑥ 미역줄기볶음⑧ 배추김치⑨ 초코파이⑥	
	저녁	쌀밥 오이냉국 훈제오리볶음⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 독일소세지구이&⑩ 머스타드⑥ 시저샐러드&소스①⑥⑩ 콩자반⑤⑥		쌀밥 닭곰탕⑫ 두부부⑤ 김치볶음⑨ 연근조림⑤⑥		쌀밥 크림스프②⑥ 수제함박스테이크⑤⑥⑩⑫ 매쉬드포테이토① 김치볶음⑨		쌀밥 북어무국⑤ 돈갈비조림⑤⑥⑩ 오이무침 배추김치⑨
20		21		22		23 M&H exam		24 M&H exam	
점심	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 두부강정⑤⑥ 돈민짜가지볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 파인애플	브라운쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 고등어감자조림⑤⑥⑦ 코울슬로①⑥ 무말랭이무침		School anniversary		돼지국밥⑥⑩⑫ 고구마만탕⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추겉절이⑨		쌀밥 크림스프②⑥ 토마토펜네파스타②⑥⑫ 브로콜리샐러드②⑥ 배추김치⑨ 바나나	
	저녁	쌀밥 맑은순두부국⑤⑥ 닭도리탕⑤⑥⑫ 마카로니샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 매콤오징어볶음&소면⑤⑥⑦ 조미김가루 배추김치⑨			X		X	
27 M&H exam		28 M&H exam		29		30			
점심	쌀밥 마라탕⑤⑥⑩⑫ 전만두⑥ 중국식오이무침 배추김치⑨ 약과⑥	쌀밥 백김치 지코바치킨⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 조미김가루		흑미밥 오징어무국⑤⑥⑦ 탕수육&소스⑥⑩ 마파두부⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 오렌지		쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑩ 치킨너겟&케찹⑥⑫⑫ 쫄면야채무침⑤⑥ 콩자반⑤⑥			
	식재료 원산지 안내								
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산									
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.									
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲참 등 의 식품에 특징을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.							

2026년 3월 30일

싱가포르 한국국제학교