



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 251126-22

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 12월~2026년 1월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 12월 및 2026년 1월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1	2	3	4	5
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 닭고구마주림⑤⑥⑬ 숙주무침 배추김치⑨ 포도	쌀밥 맑은미역국⑤⑥⑩ 돈육콩나물부음⑤⑥⑩ 브로콜리무침 무말랭이무침	쌀밥 우유⑥ 새우튀김⑥⑨ 양배추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 크림스프②⑥ 소고기패티&소스⑥⑬ 고구마샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 두부강정⑤⑥ 잡채⑥ 조미김가루 바나나
저녁	쌀밥 감자짜글이⑤⑥⑩ 비빔만두⑤⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨	들기름막국수⑨ 해물파전①⑥⑨⑰ 무말랭이무침 마일로②⑥	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 돈육김치부음⑥⑨⑩ 고구마튀김⑥ 조미김가루	쌀밥 새우전순두부국⑤⑨ 매콤치킨왕구이⑮ 시금치무침 배추김치⑨	쌀밥 다시마감자국⑤ 오징어떡볶음⑥⑰ 가지부음⑥ 배추김치⑨
	8	9	10 초등학교회 요청메뉴	11	12
점심	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 닭살김치부음⑥⑨⑬ 강콩부음⑥ 무생채⑨ 방울도마토⑫	쌀밥 맑은콩나물국⑤ 돈육강정⑥⑩ 통빈부음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 마라탕떡⑥⑩ 만두전⑥ 단무지 배추김치⑨ 아이스크림②⑥	쌀밥 떡국① 돈육김치조림⑤⑥⑩ 매콤어묵부음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 김치수제비국⑤⑥⑨ 고등어구이⑦ 청경채무침 깎두기⑨ 쥬로스⑥
저녁	칼국수⑥ 핫도그&케찹⑥ 굴뱅이오이무침 배추김치⑨	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 미트볼조림⑥⑫⑮ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨	새우부음⑥⑨ 크림스프②⑥ 해쉬브라운&케찹⑥⑫ 단무지 배추김치⑨	쌀밥 햄김치찌개⑤⑥⑨⑩ 계란말이① 마카로니샐러드⑥ 콩자반⑤⑥	푸실리냉파스타⑥⑫ 돈육볶음⑥⑰ 브리오슈번⑥ 주스
	15	16	17	18 M&H EXAM	19 M&H EXAM
점심	쌀밥 버섯찌개⑤ 치킨까스&소스⑥⑬ 순두부⑤ 김치부음⑨ 사과	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 간장돈육양배추부음⑤⑥⑩ 오이무침 배추겉절이⑨	짜장밥⑥⑩ 대파계란국① 스프링롤⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 생선까스&타르타르①⑥ 쫄면야채무침⑤⑥ 콩자반⑤⑥	쌀밥 어묵국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 느타리호박부음⑥ 배추김치⑨ 파인애플
저녁	쌀밥 오징어찌개⑤⑰ 닭살데리야가부음⑤⑥⑬ 숙주무침 배추김치⑨	쌀밥 하이라이스⑥⑩ 콩나물국⑤ 양파링튀김⑥ 단무지 배추김치⑨	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 고등어구이⑦ 감자채부음 도시락김	X	X
	22 M&H EXAM	23 M&H EXAM	24	25	26
점심	쌀밥 복어콩나물국⑤⑥ 훈제오리&머스타드⑥ 가지부음⑥ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 파인애플부음① 맑은순두부국⑤⑥ 떡볶이⑥ 고구마맛탕 배추김치⑨	쌀밥 펜네파스타⑥⑫ 크림스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩ 그릭샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 머핀①⑥	Christmas	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 미트볼야채조림⑥⑫⑮ 연근조림⑥ 조미김가루 배
	29	30	31	Jan. 1	Jan. 2
점심	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 닭강정⑥⑮ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨ 방울도마토⑫	쌀밥 들깨미역국 소세지야채부음⑥⑫⑮ 계란찜① 김치부음⑨	쌀밥 오징어콩나물국⑤⑥⑰ 보쌈⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥⑩ 배추겉절이⑨ 수박	New Year's day	쌀밥 떡국① 돈육양배부음⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨ 포도
	Jan 5	Jan 6			
점심	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 닭도리탕⑥⑮ 숙주부음 배추김치⑨ 초코파이⑥	카레라이스⑥⑩ 부추계란국① 팝콘치킨&케찹⑥⑫⑮ 단무지 배추김치⑨			
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깎두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.					
*알레르기정보- ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.					

2025년 11월 27일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School