



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 251029-04

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 11월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	3	4	5	6	7
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 닭도리탕⑥⑬ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 주스	쌀밥 만두국①⑥ 소세지야채볶음⑥⑬ 두부브로콜리무침⑤ 배추김치⑨	돼지고기밥⑥⑩ 스프링롤⑥ 진미채오이무침⑦ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 고등어감자조림⑤⑥⑦ 잡채⑤⑥ 조미김가루	새우계란볶음밥①⑨ 유부된장국⑤⑥ 짜장떡볶이⑥ 단무지 커리퍼프⑥
저녁	햄야채볶음밥⑩ 꼬치어묵국⑥ 라볶이⑥ 고구마튀김⑥ 배추김치⑨	쌀밥 참치김치찌개⑤⑨ 독일소세지&머스타드⑥⑩ 마카로니샐러드①⑥ 무말랭이무침	쌀밥 순두부국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑬ 통인육볶음⑥ 배추김치⑨	해물볶음우동⑥⑦ 대파계란국① 새우튀김&게찜⑥⑨⑫ 배추김치⑨ 주스	쌀밥 들깨무채국⑤⑥ 훈제오리야채볶음 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨
	10	11	12	13	14
점심	쌀밥 떡국① 돈육양배추볶음⑤⑥⑩ 어묵볶음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑩ 닭살찌지볶음⑤⑥⑨⑬ 숙주무침⑤ 무말랭이무침 배배로⑥	비빔밥&고추장양념⑤⑥⑩ 미역국 스크램블에그① 배추김치⑨ 포도	쌀밥 닭가슴살⑤⑬ 두부감자⑤⑥ 돈민까지야채볶음⑩ 배추김치⑨	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 생선까스&소스⑥ 삼발칼국면볶음⑥ 콩자반⑤⑥ 바나나
저녁	닭살⑤ 해물파전①⑥⑨ 굴뱅이오이무침 배추김치⑨	쌀밥 양송이스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨	짬뽕면⑥⑨⑫ 탕수육&소스⑥⑩ 단무지 배추김치⑨	하이라이스⑥⑩ 콩나물국⑤ 치킨너겟&게찜⑥⑫ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 김치수제비국⑥⑨ 닭살테리야끼볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 브로콜리&초장⑤⑥
	17	18	19	20	21
점심	쌀밥 순두부국⑤⑥ 닭살고구마조림⑥⑬ 맛살미역국기름⑧ 배추김치⑨ 초코파이⑥	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 김치팬파스타⑥⑨⑩ 해쉬브라운&게찜⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 아이스크림②⑥	쌀밥 소고기두부국⑤⑥⑬ 마파두부⑤⑥⑩ 새우살호박볶음⑨ 배추김치⑨	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 간장돼지갈비찜⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨ 사과
저녁	미니김가루주먹밥⑩ 냉면①⑥ 돈육양배추볶음⑥⑩ 배추김치⑨	쌀밥 소고기버섯찌개⑤⑥⑬ 온두부⑤ 시금치무침 김치볶음⑨	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 돈육계란조림①⑤⑥⑩ 도시락김 무말랭이무침	쌀밥 닭가슴살⑤⑬ 소세지야채볶음⑥⑫⑬ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 미역국 연어구이 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨
	24	25	26 초등학교회 요청메뉴	27	28
점심	쌀밥 감자수제비국⑥ 오징어구이살볶음⑤⑥⑩ 상추무침 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 고등어구이⑦ 시금치무침 김치볶음⑨	쌀밥 짜장면⑥⑩ 만두튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑩ 미트볼조림⑥⑫⑬ 코울슬로①⑥ 무말랭이무침	쌀밥 버섯찌개⑤⑥ 돈육감자조림⑥⑩ 마늘청경채볶음⑥ 배추김치⑨ 배
저녁	쌀밥 부대찌개⑤⑩ 생선너겟&타르타르①⑥ 연근조림⑤⑥ 무말랭이무침	쌀밥 북어무국⑤ 닭감자조림⑥⑥⑬ 통인육볶음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 매콤감자호박찌개⑤⑥ 소고기양배추볶음⑤⑥⑬ 숙주무침 배추김치⑨	쌀밥 오징어두부국⑤⑥⑦ 참치두부조림⑤ 김말이튀김⑥ 배추김치⑨	또띠아라자냐⑤⑥⑩⑫ 감자튀김&샐러드소스⑥ 그릭샐러드①⑥ 주스
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멀치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2025년 10월 29일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School