



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 250929-04

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 10월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 10월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri	
				1		2		3	
점심				쌀밥 짜장면⑥⑨⑩ 만두튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지		쌀밥 북어콩나물국⑤ 돼지갈비김치찜⑥⑨⑮ 맛살미역줄기볶음⑧ 콩자반⑤⑥ 떡, 주스		개천절	
저녁				쌀밥 버섯찌개⑤⑥⑩ 미트볼조림②⑥⑮ 오이무침 배추김치⑨		쌀밥 어묵국⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 청경채볶음⑥ 배추김치⑨			
6		7		8		9		10	
점심	추석	쌀밥 떡국① 제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추겉절이⑨		쌀밥 양송이크림스프②⑥ 소고기패티&소스⑥⑩ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 포도		한글날		김치찌즈볶음밥②⑨ 팽이된장국⑤⑥ 팍큰치킨&케찹⑥⑫⑮ 단무지 브로콜리무침①⑥ 파인애플	
저녁		쌀밥 유부된장국⑤⑥ 오징어야채볶음⑥ 계란찜① 배추김치⑨		X				X	
13		14		15		16		17	
점심	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 훈제오리단호박조림⑥ 숙주무침 무말랭이무침	쌀밥 대파계란국① 마라샐러드⑤⑥⑩ 고구마튀김⑥ 배추김치⑨ 아이스크림②		쌀밥 꼬치어묵우동⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 굴뱅이오이무침 배추김치⑨ 사과		쌀밥 돈육순두부찌개⑤⑩ 미트볼조림⑥⑫⑮ 조미김가루 배추김치⑨		쌀밥 들깨두부국⑤ 치즈달걀비②⑥⑮ 카레연근튀김⑥ 배추김치⑨ 마일로②	
27		28		29		30		31	
점심	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 돈육강정⑥⑩ 가지피망볶음⑥ 배추김치⑨ 쿠키②⑥	쌀밥 소고기미역국⑩ 연어구이&타타르①⑥ 통빈볶음⑥ 배추김치⑨		쌀밥 닭곰탕⑥⑮ 소만두찜⑥ 배추겉절이⑨ 야구르트②		쌀밥 크림스프②⑥ 투움바파스타②⑥⑨ 치킨가스&소스⑥⑮ 그릭샐러드&소스⑥⑫		쌀밥 콩나물국⑤ 보쌈⑤⑥⑩ 메밀비빔국수③⑥ 무말랭이무침 수박	
저녁	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨ 고등어구이⑦ 느타리호박볶음⑥ 무말랭이무침	쌀밥 감자수제비국⑥ 매콤닭구이⑥⑮ 시금치무침 배추김치⑨		참치마요덮밥①⑥ 오징어찌개⑤⑥⑦ 치즈핫도그&케찹②⑥⑫ 배추김치⑨		X		쌀밥 새우물만두국⑥⑨ 닭고구마조림⑥⑮ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨	
식재료 원산지 안내									
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산									
*우리학교는멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.									
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.							

2025년 9월 29일

싱가포르한국국제학교