



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 250626-29

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 7월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 7월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		쌀밥 순두부찌개 ①⑤⑥ 소세지야채볶음 ⑥⑫⑮ 삼발이콩부음 ⑥ 배추김치 ⑨ 사과	쌀밥 칼국수 ①⑥ 팍팍치킨 ⑤⑥⑮ 브로콜리&초창 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 치즈달걀고구마조 림 ②⑥⑮ 숙주부침 배추김치 ⑨ 바나나	쌀밥 매콤콩나물국 ⑤⑥ 돈육볶음 ⑥⑩⑫ 오이참깨샐러드 ①⑥ 배추김치 ⑨
저녁		짜장면 ⑥⑩ 스프링롤 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	참치마요주먹밥 ①⑥ 매운어묵꼬치탕 ⑥ 해쉬브라운&케첩 ⑥⑫ 배추김치 ⑨	X	X
	7	8	9	10	11
점심	쌀밥 대파계란국 ① 만두찜 ⑥ 떡볶이 ⑥초등학생 회 요청메뉴 조미김가루 마일로 ②⑥	쌀밥 호박된장찌개 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 찐양배추&쌈장 ⑤ ⑥ 감자조림 ⑤⑥	비빔밥&소스 ⑥⑩ 미역국 ⑤⑥ 스크램블에그 ① 배추김치 ⑨ 수박	쌀밥 닭개장 ⑤⑥⑮ 김말이튀김 ⑥ 호박볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 복어무국 ⑤ 마파두부 ⑤⑥⑩ 간장꿀면무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
	14	15	16	17	
점심	쌀밥 김치수제비국 ⑤⑥⑨ 고등어무조림 ⑤⑥⑦ 가지튀김 ⑥ 콩자반 ⑤⑥	쌀밥 팽이된장국 ⑤⑥ 오징어야채볶음 ⑤⑥⑦ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 닭살간장조림 ⑤⑥⑮ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨	카레라이스 ②⑥⑩ 유부된장국 ⑤⑥ 새우튀김&케첩 ⑥⑨⑫ 단무지 배추김치 ⑨ 초코파이 ⑥	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2025년 6월 30일

싱가포르한국국제학교