



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2019-00536

REGISTRATION NO. : 199301198G

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2019학년도 12월~1월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2019학년도 12월~1월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon 2	Tue 3	Wed 4	Thu 5	Fri 6	Sat 7 토요일
점심	보리밥 김치콩나물국 ^{⑤⑥⑨} 소고기양배추볶음 ^{⑥⑩} 오이무침 ^⑥ 깍두기 ^⑨ 초코퍼핀 ^{①②⑥}	흑미밥 육개장 ^{⑥⑩} 소세지야채볶음 ^{⑥⑩} 시금치무침 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 망고주스	치킨까스카레덮밥 ^{⑤⑥} 어묵국 ^{⑤⑥} 양배추샐러드 ^{①⑥} 단무지 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 수박	쌀밥 단호박죽 ^{②⑥} 바베큐복합 ^{⑥⑩} 브로콜리&초장 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 사과	김치치즈볶음밥 ^{①⑤⑥⑨⑩} 유부된장국 ^{⑤⑥} 김말이튀김 ^⑥ 양상추샐러드 ^{①⑥} 깍두기 ^⑨ 레몬타르트 ^{①②⑥}	당일공지
저녁	참치야채죽 핫치킨브리또 ^{⑥⑩} 고구마맛탕 배추김치 ^⑨	꽃게라면 ^{⑤⑥⑨} 스프링롤 ^{⑤⑥} 단무지 ^⑨ 배추김치 ^⑨	순대국밥 ^{②⑤⑥⑩} 오징어김치전 ^{⑨⑩} 부추겉절이 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	불닭마요덮밥 ^{①⑤⑥⑩} 콩나물국 ^{⑤⑥} 집게맛살튀김 ^{⑤⑥⑩} 사과오이무침 ^⑨ 단무지 ^⑨		
	9	10	11	12	13	14 토요일
점심	브라운쌀밥 순두부찌개 ^{⑤⑥⑩} 안동찜닭 ^{⑤⑥⑩} 다시마&초장 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 멜론	보리밥 복어콩나물국 ^{⑥⑨⑩} 돈육양배추볶음 ^{⑥⑩} 어묵볶음 ^{⑤⑥} 무말랭이무침 ^⑨ 치즈케이크 ^{①②⑥}	하이라이스 ^{②⑤⑥⑩} 부추계란국 ^① 손만두찜 ^{⑤⑥} 단무지 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 야쿠르트 ^②	쌀밥 부대찌개 ^{⑤⑥⑨} 연어구이&소스 ^{①⑤⑥} 강릉볶음 ^⑥ 깍두기 ^⑨ 감자떡	쌀밥 장각백숙 ^{⑥⑩} 잡채 ^⑥ 콩나물무침 ^⑤ 초이심김치 ^⑨ 녹차호떡 ^{④⑥}	당일공지
저녁	쌀밥 동태찌개 ^{⑤⑥} 계란찜 ^① 가지오코라볶음 ^{⑤⑥} 무말랭이무침	쌀밥 참치김치찌개 ^{⑤⑥} 소갈비찜 ^{⑥⑩} 시금치무침 ^⑨ 깍두기 ^⑨	쌀밥 어묵국 ^{⑤⑥} 보쌈 ^{⑤⑥⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 바지락칼국수 ^{⑤⑥⑩} 치킨너겟 ^{⑤⑥⑩} 도토리묵야채무침 ^⑨ 배추김치 ^⑨		
	16	17	18	19	20	21 토요일
점심	쌀밥 수제비국 ^⑥ 동파육 ^{⑤⑥⑩} 청경채볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 바나나	흑미밥 버섯찌개 ^{⑥⑩} 미트볼며조림 ^{⑤⑥⑩} 새우살호박볶음 ^{⑥⑩} 파김치 ^⑨ 초코유유 ^②	검은콩밥 ^⑤ 찜뽕국 ^{⑤⑥⑨⑩} 간공기 ^{⑤⑥⑩} 도시락김 ^⑤ 배추김치 ^⑨ 방울토마토 ^⑫	비빔밥 ^{⑥⑩} 팬이된장국 ^{⑤⑥} 스크램블에그 ^① 배추김치 ^⑨ 핫도그&케첩 ^{①⑤⑥}	보리밥 감자탕 ^{⑥⑩} 집게맛살튀김 ^{⑤⑥⑩} 가지무침 ^⑥ 깍두기 ^⑨ 두유 ^⑤	당일공지
저녁	쌀밥 닭개장 ^{⑤⑥⑩} 고등어구이 ^⑦ 브로콜리&초장 ^⑥ 배추김치 ^⑨	우동 ^⑥ 새우튀김 ^⑨ 단무지 ^⑨ 배추김치 ^⑨				
	23	24 크리스마스 특식	25	26	27	28 토요일
점심	쌀밥 훈제갈비된장국 ^{⑤⑥} 돈육양배추볶음 ^{⑤⑥⑩} 계란찜 ^① 배추김치 ^⑨ 오렌지	쌀밥 야채스프 ^{②⑥} 토마토펜네파스타 ^{②⑤⑥⑩⑫} 랍스타오븐구이 ^⑥ 멕시코샐러드 ^{⑥⑩} 수제피클/배추김치 ^⑨ 초코호두쿠키 ^{①②⑥⑩}	Christmas	브라운쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 훈제오리야채볶음 ^{⑤⑥⑩} 조미김가루 ^⑤ 배추김치 ^⑨ 말기부세 ^{①②⑥}	김밥볶음밥 ^{①⑤⑥⑩} 콩나물국 ^{⑤⑥} 팝콘치킨 ^{⑤⑥⑩} 치즈떡볶이 ^{②⑥} 깍두기 ^⑨ 통밀크랜베리머핀 ^{①②⑥}	당일공지
	30	31 송년회 특식	1	2	3	4
점심	흑두밥 소고기미역국 ^{⑥⑩} 고등어데리야끼 ^{⑥⑦} 베이컨숙주무침 ^{⑤⑩} 무말랭이무침 잡쌀떡	보리밥 크림스프 ^{②⑥} 립아이스테이크&소스 ^⑤ ⑥⑩감자튀김 ^⑥ 코울슬로 ^{①⑥} 김치볶음 ^⑨ 아이스크림 ^{①②⑥}	New Year's Day	흑미밥 무채국 ^{⑤⑥} 돈육단호박조림 ^{⑥⑩} 맛살미역줄기볶음 ^{⑥⑩} 배추김치 ^⑨ 바게트피자 ^{②⑥}	쌀밥 떡국 ^① 동그랑땡조림 ^{⑤⑥⑩⑫} 천사채샐러드 ^{①⑤⑥⑩} 배추김치 ^⑨ 이글레 ^{①②⑥}	당일공지
	6	7				
점심	다시마찜국 ^{⑤⑥} 오징어삼겹살볶음 ^{⑤⑥⑩⑫} 상추&쌈장 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 수박	짜장밥 ^{⑤⑥⑩} 팬이된장국 ^{⑤⑥} 스프링롤 ^{⑤⑥} 단무지 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 주스				
식육가공품: 미트볼-싱가포르 소고기-뉴질랜드, 호주, 미국			만두-한국 배추김치-중국 돼지고기, 닭고기-브라질, 벨기에			수산물: 연어, 고등어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산
*알레르기정보-			①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계란 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) 등의 식품에 특정을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.			

2019년 11월 29일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School