



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 250528-53

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 6월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 6월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon 2	Tue 3	Wed 4	Thu 5	Fri 6
점심	쌀밥 오징어무국 ⑥⑦ 돈민찌통빈부음 ⑤⑥⑩ 새우튀김&케찹 ⑥⑨⑫ 배추김치 ⑨	쌀밥 매콤콩나물국 ⑤⑥ 돈육볶음 ⑤⑥⑩ 멸치볶음 배추김치 ⑨ 바나나	순두부카레라이스 ②⑤⑥ 유부된장국 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	쌀밥 돼지고기&소면사리 ②⑥⑩⑫ 오징어초무침 ⑤⑥⑦ 배추겉절이 ⑨ 사과	쌀밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑩ 미트볼조림 ②⑥⑫ 시금치무침 조미김가루
저녁	쌀밥 닭강정 ⑥⑫ 부추장떡 ①⑤⑥ 감자조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 잡채 ⑤⑥ 토마토계란탕 ①⑫ 짜장떡볶이 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 떡국 ① 닭봉구이 ⑥⑫ 매콤팽이버섯볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 단호박스프 ②⑥ 연어구이&타르타르 ①⑥ 라따뚜이 ②⑥⑫ 배추김치 ⑨	쌀밥 매콤어묵국 ⑤⑥ 돈육계란장조림 ①⑤⑥⑩ 콩자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
점심	9 쌀밥 새우전호박국 ⑤⑥⑨ 치즈닭갈비 ②⑥⑫ 숙주무침 ⑧ 배추김치 ⑨	10 쌀밥 감자수제비국 ⑥ 온두부 ⑤ 전사채샐러드 ①⑥⑧ 참치김치볶음 ⑨ 방울토마토 ⑫	11 쌀밥 로제두부실리파스타 ②⑤⑥ 치킨너겟&케찹 ②⑥⑫ 코울슬로 ①⑥ 배추김치 ⑨	12 쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 매콤미역줄기볶음 배추김치 ⑨ 초코파이 ⑥	13 쌀밥 대파계란국 ① 안동찜닭 ⑤⑥⑫ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨
저녁	쌀밥 팽이된장국 ⑤⑥ 피쉬앤칩스&소스 ①⑥ 시저샐러드 ①⑥⑩ 배추김치 ⑨	쌀밥 매밀소바 ③⑤⑥ 재육볶음 ⑤⑥⑩ 편양배추&쌈장 ⑤⑥	쌀밥 호박고추장찌개 ⑤⑥ 독일소세지구이&케찹 ⑥ ⑩⑫ 통빈볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 고추참치비빔밥 ⑤⑥ 미역국 베이컨감자전 ⑥⑩ 배추김치 ⑨	쌀밥 만두국 ⑥ 고등어무침 ⑤⑥⑦ 계란말이 ① 배추김치 ⑨
점심	16 쌀밥 떡국 ① 오징어야채볶음 ⑤⑥⑩⑫ 두부브로콜리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	17 쌀밥 감자탕 ⑤⑥⑩ 까쇼생선 ①⑥ 강콩볶음 ⑤⑥ 각두기 ⑨ 배	18 초등학생회 요청메뉴 쌀밥 짜장면 ⑥⑩ 스프링롤 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	19 쌀밥 미역국 돼지갈비김치찌개 ⑥⑨⑩ 마카로니샐러드 ①⑥ 콩자반 ⑤⑥ 수박	20 쌀밥 맑은콩나물국 ⑤⑥ 돈육강정 ⑤⑥⑩ 느타리호박볶음 ⑥ 배추김치 ⑨
저녁	쌀밥 순두부국 ⑤⑥ 돈육콩나물볶음 ⑤⑥ 가지찜 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	매콤당살우동볶음 ⑤⑥⑫ 온두부 ⑤ 만두탕수육 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 함박스테이크&소스 ⑥⑫ 감자채볶음 무말랭이무침	쌀밥 마라탕 ⑤⑥⑩⑫ 고구마맛탕 배추김치 ⑨ 주스	쌀밥 매콤감자찌개 ⑤⑥⑨ 닭살양배추볶음 ⑤⑥⑫ 가을만두볶음 ⑥ 배추김치 ⑨
점심	23 쌀밥 만두국 ⑥ 소세지떡볶음 ⑤⑥⑫ 야채계란찜 ① 배추김치 ⑨	24 쌀밥 청국장찌개 ⑤⑥ 돈육김치조림 ⑤⑥⑩ 어묵볶음 ⑥ 각두기 ⑨ 파인애플	25 쌀밥 치킨크림스튜 ⑤⑥⑫ 떡볶음 ⑥ 고구마피자 ②⑥⑫ 양배추피클 배추김치 ⑨	26 쌀밥 부대찌개&라면사리 ⑤⑥⑨⑩⑫ 고등어구이 ⑦ 연근샐러드 ①⑥ 무말랭이무침 오렌지	27 쌀밥 북어무국 ⑤ 닭볶음탕 ⑤⑥⑫ 오이볶음 배추김치 ⑨
저녁	쌀밥 칼국수 ①⑥ 닭강정 ⑤⑥⑫ 배추김치 ⑨	불닭마요덮밥 ⑤⑥⑫ 콩나물국 ⑤⑥⑨ 핫도그&케찹 ⑥⑫ 배추김치 ⑨	쌀밥 닭볶음죽 ⑫ 집채 ⑤⑥ 오이소박이 배추김치 ⑨	쌀밥 미역국 훈제오리볶음 ⑥ 야채줄면무침 ⑥ 무나물	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 재육볶음 ⑤⑥⑩ 들깨양배추나물 무말랭이무침
점심	30 쌀밥 팽이된장국 ⑤⑥ 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 시금치무침 배추김치 ⑨				
저녁	쌀밥 버섯찌개 ⑤⑥ 미트볼떡조림 ⑥⑫ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨				

식재료 원산지 안내

식용가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 각두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류②우유③매밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토
⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을
보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2025년 5월 30일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School