



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 250428-41

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 5월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 5월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				8	9
점심				쌀밥 부추계란국① 돈육짜장볶음⑤⑥⑩ 중국식오이무침⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 수제비국⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 스크램블에그① 배추김치⑨
저녁				장칼국수⑥ 스프링롤⑥ 해물파전⑤⑥⑨⑪⑫ 배추김치⑨	쌀밥 소세지김치찌개⑥⑨⑫ 마파두부⑤⑥⑩ 연근참깨샐러드①⑥ 도시락김
	12	13	14	15	16
점심	Vesak Day	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 궁중떡볶이②⑥⑩ 무생채 콩자반⑤⑥ 사과	쌀밥 고기국수⑤⑥⑩ 스프링롤⑥ 시금치무침 배추겉절이⑨	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 닭살김치볶음 ⑤⑥⑨⑫ 가지볶음⑥ 조미김가루 바나나	쌀밥 복어콩나물국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 돈민찌통빈볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨
저녁		까르보나라파스타②⑥⑩ 감자튀김&케첩⑥⑫ 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 미트볼계찜조림②⑥⑫⑫ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 오징어볶음&소면⑤⑥⑪⑫ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	X
	19	20	21	22	23
점심	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 소세지야채볶음⑤⑥⑫⑫ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 매콤오징어부국⑤⑥⑪⑫ 로제치킨②⑥⑫⑫ 브로콜리&소창⑤⑥ 배추김치⑨ 파인애플	비빔밥&소스⑤⑥⑩ 미역국 두부강정⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 잡채①⑥ 베이컨호박볶음⑩ 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 어묵우동⑥⑧ 새우튀김&케첩⑥⑨⑫ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨
저녁	메밀비빔국수①③⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 집게맛살튀김&케첩⑥⑧⑫ 배추김치⑨	아채볶음밥 팽이된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 떡볶이⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 얼큰계란탕①⑨ 닭강정⑥⑫⑫ 감자채볶음 배추김치⑨	쌀밥 수제비국⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 고구마샐러드①②⑥	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 소세지콩나물찜⑤⑥⑫⑫ 어묵볶음⑥ 무말랭이무침
	26	27	28	29	30
점심	쌀밥 떡국① 고등어구이⑦ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 닭고구마조림⑤⑥⑫ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 파계란국① 마라탕국⑥⑩⑫ 만두찜⑥ 고구마맛탕 배추김치⑨	쌀밥 닭개장⑥⑫ 피쉬핑거&소스①⑤⑥ 삼발이콩부름⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 크림스프②⑥ 미트펜네파스타⑥⑩⑫ 해쉬브라운&케첩⑥⑫ 양배추피클
저녁	쌀밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리채볶음⑥ 숙주나물 배추김치⑨	짬뽕면⑥⑨⑪⑫ 탕수육&소스⑥⑩ 단무지 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 치킨스&소스⑥⑫ 홍빈볶음①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 떡국① 오두부⑤ 천사채샐러드①⑥ 김치볶음⑨	쌀밥 미역국 치즈달걀비②⑤⑥⑫ 계란찜① 배추김치⑨

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멀리,다시마 야채로만든육수로맛을내고있습니다.

*매주 수요일은 진반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토
⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을
보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2025년 4월 30일

싱가포르 한국 국제 학교