



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 250326-21

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 4월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 4월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		쌀밥 닭가슴살 ⑤⑥⑮ 생선까스&소스 ①⑥ 통빈육음 ⑥ 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	영양밥&소스 ⑤⑥ 떡국 ① 온두부 ⑤ 조미김가루 김치육음 ⑨	쌀밥 감자탕 ⑤⑥⑩ 매콤당면볶음 ⑥ 연근샐러드 ① 배추김치 ⑨ 바나나	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 닭가슴살 ⑤⑥ 시금치무침 배추김치 ⑨
저녁		쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돼지갈비김치조림 ⑤⑥⑩ 도시락김 배추김치 ⑨	칼국수 ⑥⑮ 오징어김치전 ①⑥⑨⑰ 콩나물무침 ⑤ 무말랭이무침	쌀밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 소세지떡볶음 ⑥⑩⑫ 브로콜리&초창 ⑤⑥ 콩자반 ⑤⑥	짬뽕면 ⑤⑥⑨⑰ 탕수육&소스 ⑥⑩ 단무지 배추김치 ⑨
	7	8	9	10	11
점심	쌀밥 닭죽 ⑮ 비빔만두 ⑤⑥⑩ 멸치볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 김치어묵국 ⑤⑥⑨ 돈육고구마조림 ⑥⑩ 숙주무침 무말랭이무침 파인애플	쌀밥 짜장면 ⑥⑩ 스프링롤 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	쌀밥 배추된장국 ⑤⑥ 미트볼조림 ⑤⑥⑮ 미역줄기볶음 콩나물무침 ⑤ 오렌지	쌀밥 수제비국 ⑥ 닭살양배추볶음 ⑤⑥⑮ 들깨무나물 배추김치 ⑨
저녁	쌀밥 들깨수제비국 ⑥ 돼지고기계란장조림 ①⑥⑩ 오이무침 배추김치 ⑨	쌀밥 미역국 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 코울슬로 ①⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 청국장찌개 ⑤⑥ 오징어야채볶음 ⑤⑥⑰ 연근조림 ⑤⑥ 무말랭이무침	쌀밥 카레라이스 ⑥⑩ 부추계란국 ① 고구마맛탕 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	쌀밥 쫄면 ①⑤⑥ 유부된장국 ⑤⑥ 가리비튀김&케첩 ⑥⑫⑰ 배추김치 ⑨
	14	15	16	17	18
점심	쌀밥 미역국 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 새우전호박볶음 ⑨ 배추김치 ⑨	쌀밥 닭곰탕 ⑥⑮ 고등어구이 ⑦ 스크램블에그 ① 배추김치 ⑨ 수박	하이라이스 ②⑥⑩ 두부계란국 ①⑤ 치킨너겟&케첩 ⑥⑮ 단무지 배추김치 ⑨	쌀밥 ⑤ 다시마감자국 ⑤⑥ 돈육볶음 ⑥⑩⑫ 천사채샐러드 ①⑥ 배추김치 ⑨ 배	Good Friday
저녁	쌀밥 만두국 ①⑥ 닭고구마조림 ⑥⑮ 시금치무침 배추김치 ⑨	미트파스타 ⑥⑩⑫ 크림스프 ②⑥ 감자튀김&케첩 ⑥⑫ 양배추샐러드 ①⑥	쌀밥 부대찌개 ⑤⑥⑨⑩⑮ 잔채 ⑥ 어묵볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 순두부찌개 ⑤⑥⑨ 훈제오리야채볶음 ⑥ 가지볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	
	21	22	23	24 M&H exam	25 M&H exam
점심	쌀밥 오징어떡국 ⑤⑥⑰ 돈육김치볶음 ⑥⑨⑩ 조미김가루 콩자반 ⑤⑥	School anniversary		쌀밥 브로콜리크림스프 ②⑥ 닭강정 ⑥⑮ 펜네크림파스타 ②⑥ 수제피클 배추김치 ⑨ 사과	쌀밥 마라탕 ⑥⑩⑮ 민트점심 ⑥ 고구마맛탕 배추김치 ⑨
저녁	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 생선까스&소스 ⑥ 떠먹는고구마퍼크 ②⑥⑫ 배추김치 ⑨			X	X
	28 M&H exam	29 M&H exam	30		
점심	쌀밥 순두부국 ⑤⑥ 스윗앤사우어포크 ⑥⑩⑫ 강콩볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	김치볶음밥 ②⑥⑨ 어묵국 ⑤⑥ 떡볶이 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 단무지 방울토마토 ⑫	돼지국밥 ⑥⑩⑮⑰ 부추무침 감자조림 ⑤⑥ 배추겉절이 ⑨		

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토
⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을
보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2025년 3월 28일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School