



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 250225-25

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2025학년도 3월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2025학년도 3월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	3 N, G1 X	4	5	6	7
점심	쌀밥 오징어국 ⑤⑥⑦ 돈육볶음 ⑤⑥⑩ 양상추샐러드&소스 ①⑥ 배추김치 ⑨ 포도	쌀밥 수제비국 ⑥ 닭살양배추볶음 ⑤⑥⑩ 사과오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	김밥 부추밥 ①⑤⑥⑧ 유부전골국 ⑤⑥ 떡볶이 ⑤⑥ 짜만두 ⑥ 배추김치 ⑨ 두유 ⑤	쌀밥 감자탕 ⑤⑥⑩ 팝콘치킨&케찹 ⑤⑥⑩ 브로콜리찜개무침 ②⑤⑥ 무말랭이무침 ⑨	쌀밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 연어구이&소스 ②⑥ 스크램블에그 ① 깍두기 ⑨ 방울토마토 ⑫
	10	11	12	13	14
점심	쌀밥 북어국 ⑤⑥ 미트볼조림 ②⑥⑩ 시금치무침 김치볶음 ⑨ 사과	쌀밥 청국장찌개 ⑤⑥⑨ 보쌈 ⑤⑩ 계란찜 ① 배추겉절이 ⑤⑥	카레라이스 ②⑥⑩ 팽이된장국 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨ 초코파이 ⑥	쌀밥 떡국 ① 매콤단호박돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 맛살수제비 ⑧ 배추김치 ⑨	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑩ 느타리호박볶음 배추김치 ⑨ 파인애플
저녁			쌀밥 짬뽕국 ⑤⑥⑦ 데리야끼닭살볶음 ⑤⑥⑩ 가지볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	잔치국수 ⑥ 오징어야채볶음 ⑤⑥⑦ 감자조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨ 생선까스&소스 ①⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 조미김가루
	17	18	19	20	21
점심	쌀밥 다시마감자국 ⑤⑥ 닭강정 ⑤⑥⑩ 강콩볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지	비빔밥&소스 ⑤⑥⑩ 미역국 ⑤⑥ 고구마맛탕 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 양송이소프 ②⑥ 미트펜네파스타 ⑤⑥⑩ 그릭샐러드 ②⑥ 배추김치 ⑨ 머핀 ①⑥	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 돈육콩나물볶음 ⑤⑥⑩ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 고등어구이 ⑦ 소세지떡볶음 ⑥⑫⑩ 배추김치 ⑨ 수박
저녁	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 돈육김치볶음 ⑤⑥⑨⑩ 시금치무침 ⑥ 콩자반 ⑤⑥	칼국수 ⑥ 찜만두 ⑥ 골뱅이오이무침 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 떡국 ① 닭고구마조림 ⑤⑥⑩ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨	쌀밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 독일소세지구이&케찹 ⑥⑩⑫ 스크램블에그 ① 조미김가루	쌀밥 단호박소프 ②⑥ 함박스테이크 ⑥⑩⑫ 감자튀김&케찹 ⑥⑫ 코울슬로 ①⑥ 주스
	24	25	26	27	28
점심	쌀밥 짬뽕국 ⑤⑥⑦ 잡채 ⑤⑥ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 배	쌀밥 순두부찌개 ⑤⑥ 닭고구마조림 ②⑤⑥⑩ 가지볶음 ⑥ 무말랭이무침 ⑨	쌀밥 파계란국 ① 마라상귀 ⑥⑩ 만두튀김 ⑥ 배추김치 ⑨ 아이스크림 ②	쌀밥 호박감자된장국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 찜양배추&쌈장 ⑤⑥ 콩자반 ⑤⑥	콩나물밥&양념장 ⑤⑥⑩ 버섯찌개 ⑤⑥ 오징어야채볶음 ⑤⑥⑦ 김가루 ⑤ 배추김치 ⑨ 바나나
저녁	쌀밥 수제비국 ⑥ 스윗앤사우어포크 ⑥⑩ 통빈볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	김가루볶음밥 ①⑥⑧ 꼬치어묵탕 ⑥ 떡볶이 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 팽이된장국 ⑤⑥ 돈육김치조림 ⑥⑩ 연근샐러드 ②⑥ 배추김치 ⑨	닭다리닭죽 ⑫ 해물파전 ⑥⑨⑦ 오이무침 배추김치 ⑨ 두유 ⑤	물냉면 ①⑥⑩ 만두튀김 ⑥ 브로콜리버섯볶음 ⑥ 배추김치 ⑨

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지 고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멸치,다시마,야채로만 돈육수료맛을내고있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토
⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을
보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2025년 3월 3일

싱가포르한국국제학교