



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2401028-29

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 11월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심					1 쌀밥 까르보나라파스타②⑥⑩ 치킨너겟&케찹⑥⑫⑮ 배추김치⑨ 피자토스트②⑥⑫ 주스
점심	4 쌀밥 달걀국수⑤⑥⑮ 생선까스&소스①⑤⑥ 강콩볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	5 쌀밥 배추된장국⑤⑥ 짜꾸미육살볶음⑤⑥⑩ 계란찜① 상추&쌈장⑤⑥	6 김밥볶음밥①⑥⑧ 꼬치어묵국⑤⑥ 비빔만두⑤⑥ 배추김치⑨ 오렌지	7 쌀밥 맑은순두부국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 시금치무침 배추김치⑨	8 돼지국밥②⑥⑩ 잡채⑤⑥ 골뱅이오이무침⑤⑥ 배추김치⑨ 경단
저녁	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 돈육계란장조림①⑤⑥⑩ 가지그라탕②⑥⑫ 오이무침⑤⑥	쌀밥 소고기버섯찌개⑤⑥⑮ 오두부⑤ 조미김가루 김치볶음⑨	쌀밥 수제비국⑥ 고갈비구이⑤⑥⑦ 해물파전①⑥⑨⑫ 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩⑫ 브로콜리참깨무침①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑮ 닭간장조림⑤⑥⑮ 매콤어묵볶음⑥ 배추김치⑨
점심	11 쌀밥 미역국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨ 두유⑤	12 쌀밥 짬뽕국⑤⑥⑧⑫⑮ 마파두부⑤⑥⑩ 김말이튀김⑥ 배추김치⑨	13 쌀밥 크림스프②⑥ 토마토펜네파스타⑥⑩⑫ 해쉬브라운&케찹⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 머핀①②⑥	14 쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑩ 연어구이&소스①⑥ 느타리청경채볶음⑤⑥ 콩자반⑤⑥	15 쌀밥 파게탄국① 치즈닭갈비②⑤⑥⑮ 새우호박볶음⑤⑥⑨ 배추김치⑨ 포도
저녁	쌀밥 콩치김치찌개⑤⑥⑨ 치킨까스&소스⑥⑫ 강콩볶음⑤⑥ 조미김가루	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 독일소세지떡볶음⑥⑩ 계란말이① 배추김치⑨	쌀밥 갈비탕⑥⑮ 참치김치전⑥⑨ 청포묵김가루무침 무말랭이무침⑤⑥	쌀밥 매콤감자호박찌개⑤⑥ 소고기양배추볶음⑤⑥⑮ 숙주무침 배추김치⑨	쌀밥 잔치국수⑥ 집계맛살튀김&케찹⑥⑧⑫ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨
점심	18 쌀밥 복어무국⑤ 훈제오리야채볶음⑤⑥ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨ 감자핫도그&케찹②⑥⑫	19 쌀밥 브로콜리크림스프②⑥ 함박스테이크&소스⑥⑮ 떠먹는고구마피자 ⑥⑩⑫ 배추김치⑨	20 쌀밥 부추계란국① 마라사구이⑥⑩(유.초.간장) 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 배추김치⑨ 아이스크림②⑥	21 쌀밥 어묵국⑤⑥ 등갈비김치찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 조미김가루	22 쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 닭강정⑤⑥⑮ 코울슬로①⑥ 깍두기⑨ 사과
저녁	김치볶음밥⑥⑨ 감자어묵국⑥ 팝콘치킨&케찹⑥⑫⑮ 양배추샐러드①⑥ 주스	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 케찹미트볼조림②⑥⑫⑮ 연근조림⑤⑥ 무말랭이무침⑤⑥	쌀밥 오징어묵국⑤⑥⑫ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 닭다리닭죽⑮ 부추장떡①⑤⑥ 도토리묵야채무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 김가루주먹밥 해물갈국수⑥⑨⑫ 만두찜⑥ 배추김치⑨
점심	25 쌀밥 떡국① 닭도리탕⑤⑥⑮ 베이컨숙주볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 배	26 쌀밥 두부김치국⑤⑥⑨ 보쌈⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 쫄면야채무침⑤⑥	27 쌀밥 짜장면⑥⑩ 스프링롤⑥ 단무지 배추김치⑨ 수박	28 쌀밥 콩나물국⑤⑥ 돈육볶음⑥⑩ 단호박샐러드①⑥ 배추김치⑨	29 비빔밥&고추장소스⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 계란찜① 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨ 포도
저녁	쌀밥 순두부국⑤⑨ 돼지갈비조림⑤⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨	카레라이스②⑤⑥⑩ 우부된장국⑤⑥ 핫도그&케찹⑥⑫ 마카로니샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 미역국⑤⑥ 오징어떡야채볶음⑤⑥⑫ 깻잎당면튀김①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 부대찌개&라면사리⑤⑥⑩⑮ 생선너겟&타르타르①⑥ 김치조림⑤⑥ 도시락김	쌀밥 다시마김자국⑤ 돈육양배추볶음⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멸치,다시마 야채로만든육수로맛을내고있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토
⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을
보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2024년 10월 30일

싱가포르 한국국제학교