



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240926-02

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 10월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 10월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		쌀밥 청국장찌개 ^{⑤⑥⑨} 닭살양배추볶음 ^{②⑥⑮} 시금치무침 무알랭이무침	콩나물밥&양념장 ^{⑤⑥⑩} 떡국 ^① 오징어야채볶음 ^{⑥⑨⑰} 조미김가루 배추김치 ^⑨ 두유 ^⑤	개천절	쌀밥 다시마김치국 ^{⑤⑥} 돼지갈비조림 ^{⑥⑩} 브로콜리&초장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 방울토마토 ^⑫
저녁		참치마요주먹밥 ^{①⑥} 김말이튀김 ^⑥ 떡볶이 ^⑥ 단무지	비빔냉면 ^① 목살찜스테이크 ^{⑥⑬} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨		치즈버거 ^{②⑥⑮} 코울슬로 ^{②⑥} 감자튀김&케첩 ^{⑥⑫} 주스
	7	8	9	10 M&H exam	11 M&H exam
점심	쌀밥 미역국 제육볶음 ^{⑥⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 배	쌀밥 감자탕 ^{⑤⑥⑩} 고등어구이 ^⑦ 쫄면야채무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨	한글날	쌀밥 짜장면 ^{⑥⑩} 만두튀김 ^⑥ 단무지 배추김치 ^⑨	김치볶음밥 ^{⑨⑩} 부추계란국 ^{①⑤} 떡볶이 ^⑥ 해쉬브라운&케첩 ^{⑥⑫} 포도
저녁	들기름막국수 ^{①③} 치킨너겟&케첩 ^{⑥⑫⑮} 연근샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	닭다리닭죽 ^⑮ 해물파전 ^{⑥⑨⑰} 오이무침 배추김치 ^⑨			
	14 M&H exam	15 M&H exam	16	17	18
점심	돼지국밥 ^{⑥⑩} 잡채 ^⑥ 매콤어묵볶음 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 오렌지	쌀밥 펜네파스타 ^{②⑥⑨⑫} 치킨까스&소스 ^{⑥⑮} 양상추샐러드&소스 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 마라탕 ^{⑤⑥⑩⑮} 탕수육&소스 ^{⑥⑩} 배추김치 ^⑨ 아이스크림 ^⑥	쌀밥 돈육김치찌개 ^{⑤⑥⑨⑩} 연어구이&소스 ^{①⑥} 강콩볶음 ^⑥ 조미김가루	쌀밥 수제비국 ^⑥ 미트볼조림 ^{⑥⑫⑮} 새우호박볶음 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 초코파이 ^⑥
	28	29	30	31	
점심	쌀밥 어묵국 ^{⑤⑥} 닭살고구마조림 ^{⑥⑮} 홍분볶음 배추김치 ^⑨ 사과	쌀밥 닭개장 ^{⑥⑮} 소세지야채볶음 ^{⑥⑫⑮} 스크램블에그 ^① 배추김치 ^⑨	카레라이스 ^{⑥⑩} 유부된장국 ^{⑤⑥} 새우튀김&케첩 ^{⑥⑨⑫} 단무지 배추김치 ^⑨ 수박	Deepavali	
저녁	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 돼지갈비김치찜 ^{⑥⑨⑰} 계란찜 ^① 콩자반 ^{⑤⑥}	파인애플볶음밥 ^① 태국식누들샐러드 ^⑨ 스포츠롤 ^⑥ 배추김치 ^⑨	장칼국수 ^{⑤⑥} 만두찜 ^⑥ 도토리묵무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨		
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로 맛을내고 있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 9월 30일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School