



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240828-13

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 9월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 9월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	2	3	4	5	6
점심	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 돈육볶음⑥⑩ 가지볶음⑥⑩ 배추김치⑨ 초코파이⑥	쌀밥 부대찌개&면사리⑥⑩ 생선너겟&타르타르①⑥ 연근조림⑤⑥ 각두기⑨	비빔밥&소스⑥⑩ 미역된장국⑤⑥ 집계맛살튀김&케찹⑥⑧⑫ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 떡국① 매콤닭살양배추볶음⑥⑫ 감자조림⑥ 배추김치⑨	쌀밥 육개장⑥⑩ 고등어구이⑥⑦ 느타리호박볶음 배추김치⑨ 배
저녁	칼국수⑥ 김치전⑥ 브로콜리&소장⑥ 무말랭이무침⑨	쌀밥 부추계란국① 안동찜닭⑥⑫ 도시락김 배추김치⑨	쌀밥 마라탕⑥⑩ 만두찌⑥⑩ 단무지 후식	햄계란볶음밥②⑩ 시금치된장국⑤⑥ 떡볶이⑥ 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨	짜장면⑥⑩ 햇도그&케찹⑥⑫ 단무지 배추김치⑨ 주스
	9	10	11	12	13
점심	쌀밥 호박감자된장국⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑫ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 포도	쌀밥 북어콩나물국⑤⑥ 오징어묵살볶음⑥⑩⑫ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 짬뽕면⑥⑨⑫⑩ 스프링롤⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 닭강정⑥⑫ 천사채샐러드①⑥⑧ 배추김치⑨	영양밥&부추양념장⑤⑥ 미역국 돼지갈비찜①⑥⑩ 찬채⑥ 배추김치⑨ 수박
저녁	돼지국밥&소면⑥⑩ 해물파전⑥⑨⑫ 굴뱅이오이무침⑥ 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 치즈함박스테이크&소스②⑥⑫ 해쉬브라운&케찹⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥	쌀밥 닭가슴살⑤⑥⑫ 순두부⑤ 시금치무침 김치볶음⑨	김치주먹밥⑨ 물냉면①⑥⑫ 가지튀김⑥ 무초절임	닭갈비볶음밥⑥⑫ 교치어묵탕⑥ 크림소스떡볶이①⑥ 조미김가루 배추김치⑨
	16	17	18	19	20
점심	재량휴업일		쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑩ 소세지떡볶음⑥⑫⑫ 김말이튀김⑥ 콩자반⑤⑥ 사과	쌀밥 감자탕⑥⑩ 비빔만두⑤⑥⑩ 맛살미역줄기볶음⑧ 무말랭이무침⑨	쌀밥 소고기무국⑥⑫ 미트볼조림⑥⑫⑫ 베이컨배추볶음⑩ 조미김가루 파인애플
저녁			소고기된장국수⑤⑥⑫ 김치전⑥⑨ 들깨연근샐러드①⑥ 무말랭이무침⑨	쌀밥 미역국 돈육고구마조림⑥⑩ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨	김치파스타⑥⑨⑩⑫ 감자튀김&케찹⑥⑫ 대파크림치즈베이글②⑥
	23	24	25	26	27
점심	쌀밥 달걀볶음⑫ 가리비튀김&케찹⑥⑫⑫ 브로콜리찜개무침①⑥ 배추김치⑨ 바나나	쌀밥 얼큰감자국⑤⑥ 훈제오리야채볶음⑥ 멸치조림⑥ 배추김치⑨	계란볶음밥① 시금치된장국⑤⑥ 마라탕국⑥⑩ 만두튀김⑥ 배추김치⑨ 아이스크림②⑥	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돼지후라이드&소스⑥⑩ 진미채오이무침⑥⑫ 배추김치⑨	쌀밥 수제비국⑥ 연어구이&타르타르①⑥ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨ 멜론
저녁	쌀밥 만두국①⑥ 오징어떡볶음⑥⑫ 계란말이① 배추김치⑨	쌀밥 우동면⑥ 치킨까스&소스⑥⑫ 시저샐러드②⑥ 배추김치⑨	쌀밥 오징어튀김⑤⑥⑫ 매콤돼지갈비조림⑥⑩ 김치볶음 배추김치⑨	쌀밥 들깨순두부찌개⑤⑥ 치즈닭살볶음②⑥⑫ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	김가루주먹밥 냉모밀③ 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 배추김치⑨
	30				
점심	쌀밥 설렁탕&소면⑥⑫ 순두부⑤ 카레연근튀김⑥ 김치볶음⑨ 주스				
저녁	까르보나라②⑥⑩ 감자튀김&케찹⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 마늘빵⑥				
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 각두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.					
*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 8월 30일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School