



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240627-21

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 7,8월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 7,8월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	July 1	2	3	4 M&H EXAM	5 M&H EXAM
점심	쌀밥 어묵국 ^{⑤⑥} 돈육고구마조림 ^{⑥⑩} 브로콜리&초장 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨ 오렌지	쌀밥 설렁탕 ^{⑥⑩} 소세지야채볶음 ^{⑥⑫⑮} 계란찜 ^① 배추김치 ^⑨	김치볶음밥 ^{②⑤⑨} 팽이된장국 ^{⑤⑥} 떡볶이 ^⑥ 김말이튀김 ^⑥ 포도	쌀밥 순두부국 ^{⑤⑥} 보쌈 ^{⑤⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 부추계란국 ^① 마라상추 ^{⑥⑩} 가지탕수 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 아이스크림 ^{②⑥}
저녁	칼국수 ^{①⑥} 해물파전 ^{①⑥⑨⑭} 배추김치 ^⑨ 수박	쌀밥 크림스프 ^{②⑥} 치즈소고기스테이크 ^{②⑩} 양상추샐러드&소스 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	짜장면 ^{⑥⑩} 탕수육 ^{⑥⑩} 배추김치 ^⑨ 음료		
	8 M&H EXAM	9 M&H EXAM	10	11	12
점심	쌀밥 감자탕 ^{⑤⑥⑩} 치킨너겟&케찹 ^{⑥⑫⑮} 시금치무침 무말랭이무침 수박	쌀밥 돈육김치찌개 ^{⑤⑥⑩} 해물볶음우동 ^{⑥⑭} 만두찜 ^⑥ 오이무침	비빔밥&소스 ^{⑥⑩} 미역국 ^{⑥⑨} 두부강정 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 초코파이	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 치즈달걀양배추볶음 ^{②⑥} ^⑮ 연근조림 ^⑥ 배추김치 ^⑨	쌀밥 청국장찌개 ^{⑤⑥⑨} 연어구이&타르타르 ^{①⑥} 스크램블에그 ^① 콩자반 ^{⑤⑥} 방울토마토 ^⑫
	15	16	17	18	19
점심	쌀밥 우분된장국 ^{⑤⑥⑩} 훈제오리야채볶음 ^⑥ 콩나물무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨ 배	쌀밥 크림펜네파스타 ^{②⑥⑩} 해쉬브라운&케찹 ^⑫ 양상추샐러드&소스 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨ 머핀 ^{②⑥}	쌀밥 소고기떡국 ^{①⑩} 온두부 ^⑤ 잡채 ^⑥ 김치볶음 ^⑨	쌀밥 콩나물국 ^⑤ 돈육김치볶음 ^{⑥⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 조미김가루	쌀밥 잔치국수 ^{①⑥} 팝콘치킨&케찹 ^{⑥⑫⑮} 배추김치 ^⑨ 주스
	Aug/19	20	21	22	23
점심	쌀밥 콩나물국 ^⑤ 닭고구마조림 ^{⑥⑮} 진미채오이무침 ^{⑥⑭} 배추김치 ^⑨ 포도	쌀밥 소고기버섯찌개 ^{⑥⑩} 고등어구이 ^⑦ 스크램블에그 ^① 배추김치 ^⑨	카레라이스 ^{②⑥⑩} 시금치된장국 ^{⑤⑥} 만두튀김 ^{⑥⑩} 단무지 배추김치 ^⑨ 수박	쌀밥 미역국 ^{⑥⑨} 돈육갈비김치찜 ^{⑥⑨⑩} 어묵피망볶음 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	쌀밥 감자수제비국 ^{⑤⑥} 케찹미트볼조림 ^{⑥⑫⑮} 강콩볶음 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 아이스크림 ^{②⑥}
	26	27	28	29	30
점심	쌀밥 떡국 ^① 오징어야채볶음 ^{⑥⑩⑭} 시금치무침 배추김치 ^⑨ 사과	쌀밥 호박된장찌개 ^{⑤⑥} 동파육 ^{⑥⑩} 계란찜 ^① 청경채볶음 ^⑥	짜장면 ^{②⑥⑩} 팝콘치킨 ^{⑥⑮} 단무지 배추김치 ^⑨ 주스	쌀밥 달걀죽 ^⑮ 잡채 ^⑥ 새우살호박볶음 ^⑨ 배추김치 ^⑨	쌀밥 김치팬네파스타 ^{①⑥⑨⑫} 브로콜리스프 ^{②⑥} 소고기스테이크&소스 ^{⑥⑩} 감자튀김&케찹 ^⑫ 양상추샐러드&소스 ^{①⑥}
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 6월 28일

싱가포르한국국제학교