



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2019-00400

REGISTRATION NO. : 199301198G

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2019학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2019학년도 11월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2 토요일 학교
점심					브라운쌀밥 무채국⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑥⑩ 브로콜리&초장⑥ 배추김치⑨ 포도	당일 공지
	4	5	6	7	8	9 토요일 학교
점심	검은콩밥⑤ 버섯찌개⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑩ 숙주무침 배추김치⑨ 방울토마토⑨	녹두밥 닭죽⑫ 잡채 마파두부⑤⑩ 배추김치⑨ 참살떡	하이라이스①⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 새우튀김①⑥⑨ 수제피클 배추김치⑨ 뉴욕치즈케이크①②⑥	흑미밥 오징어무국⑤⑥⑦ 목살참스테이크⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 떡국① 고갈비구이⑥⑦ 감자조림⑥ 김치볶음⑨ 발아현미19곡두유⑤	당일 공지
저녁	쌀밥 매콤콩나물국⑤ 죽발⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	호편⑥ 커리퍼프①⑥⑫ 삼발강콩⑥ 배추김치⑨	쌀밥 동태찌개⑤⑥ 김치찌개⑥⑨ 베이컨통빈볶음⑥⑩ 오복지	낙지김치죽⑥⑫ 버섯두부구이⑤⑥ 연근조림⑥ 무말랭이무침⑨		
	11	12	13	14	15	16 토요일 학교
점심	완두콩밥 수제비국⑥ 돈육데리야개볶음⑥⑩ 콩나물초무침⑤ 배추김치⑨ 이글레①⑥	보리밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 닭고구마조림⑥⑫ 시금치무침 깍두기⑨ 미니피자⑥	새우볶음밥⑤⑥⑩ 콩나물국⑤⑥ 치즈떡볶이⑥ 김가루⑤ 배추김치⑨ 블루베리머핀①②⑥	브라운쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 단호박돼지갈비찜⑥⑩ 연근튀김⑥ 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 크림스프②⑥ 펜네파스타②⑥⑫ 양상추샐러드 김치볶음⑨ 말기우유②	당일 공지
저녁	짜장면⑥⑩ 탕수육⑥⑩ 단무지 배추김치⑨	소불고기버거⑥⑫ 오지치즈후라이② 코울슬로①⑥ 오렌지주스	쌀밥 갈비탕⑥⑦ 동태전①⑥ 청경채&마파소스⑥ 깍두기⑨	쌀밥 공치김치찌개⑨ 미트볼감자조림⑥⑫ 치즈계란말이①② 오복지		
	18	19	20	21	22	23 토요일 학교
점심	보리밥 감자탕⑥⑩ 비엔나떡볶음⑫ 도시락김⑤ 깍두기⑨ 오렌지	흑미밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 오징어제육볶음⑥⑩⑦ 계란찜① 초이심김치⑨ 와일드베리주스	짜장면⑥⑩ 부추계란국① 유린기⑥⑫ 오이지 배추김치⑨ 요구르트②	완두콩밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 소스 머금은 동그랑땡⑥⑩ 쫄면간장무침⑥ 깍두기⑨ 바나나	쌀밥 육개장⑥⑫ 연어구이&타르타르①⑥ 콩자반⑤ 배추김치⑨ 브라우니⑥	당일 공지
저녁	파애플볶음밥⑥ 물냉면①⑥ 스프링롤⑥ 배추김치⑨	로제파스타②⑥ 멕시코샐러드①⑥ 배추김치⑨ 갈릭브레드②⑥	쌀밥 북어무국①⑤⑥ 오꼬노미야끼①⑥ 가지오코라볶음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 순두부국①⑤⑥ 돈육족발⑥⑩ 미역줄기볶음 배추김치⑨		
	25	26	27	28	29	30 토요일 학교
점심	쌀밥 단호박스프②⑥ 생선너겟&소스⑥⑩ 양상추샐러드①⑥ 김치볶음⑨ 사과	김밥볶음밥⑤⑥⑨ 꼬지어묵탕⑤⑥ 만두찜⑥⑩ 단무지 깍두기⑨ 멜론	브라운쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 보쌈&쌈장⑤⑥⑩ 상추야채스틱 배추김치⑨ 안홍찜빵⑥	쌀밥 미역국⑩ 닭튀김⑫ 떠먹는양파피자②⑥ 배추김치⑨ 롤케이크①⑥	쌀밥 설렁탕⑥⑫ 궁중떡볶이⑥⑫ 도토리묵야채무침 배추김치⑨ 핫도그&케첩⑥	당일 공지
저녁	쌀밥 감자호박된장국⑤⑥⑨ 닭콩나물볶음②⑤⑥⑫ 위더크라스무침 배추김치⑨	해물볶음우동⑥⑦⑩ 집게맛살튀김⑥⑧ 배추김치⑨	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩ 감자전①②⑥ 어묵조림⑥ 깍두기⑨	쌀밥 떡국① 고등어무조림⑥⑦ 브로콜리&초장⑥ 배추김치⑨		
식재료 원산지 안내						
식육가공품: 미트볼-싱가포르 만두-한국 배추김치-중국 소고기-뉴질랜드, 호주, 미국 돼지고기, 닭고기-브라질, 벨기에				수산물: 연어, 고등어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다.*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동 될 수 있음을 알려드립니다.						
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야생산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)등의 식품에 특정을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.				

2019년 10월 30일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School