



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240529-29

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 6월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 6월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	3	4	5	6	7
점심	쌀밥 들깨배추된장국 ⑤⑥ 돈육콩나물볶음 ⑤⑥⑩ 계란찜 ① 무말랭이무침 ⑨ 사과	쌀밥 짜장국 ⑥⑨⑩⑫ 스프링롤 ⑥ 가지볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	돼지국밥 ⑩⑫ 짜장면 ⑥ 매콤어묵볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지	쌀밥 미역국 치즈닭갈비 ②⑥⑫ 숙주무침 배추김치 ⑨	베이컨마늘볶음밥 ①⑩ 유부된장국 ⑤⑥ 새우튀김&케찹 ①⑥⑨⑫ 검은콩자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 포도
저녁	까르보나라 ⑥⑩ 감자튀김&케찹 ⑥⑫ 코울슬로 ①⑥ 마늘빵 ②⑥	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 닭고구마조림 ⑥⑫ 믹스콩조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 부대찌개&라면사리 ⑤⑥⑨⑩⑫ 훈제오리야채볶음 ⑥ 계란찜 ① 무말랭이무침 ⑨	쌀밥 콩나물국 ⑤⑥ 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 브로콜리샐러드 ①⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 잡채밥 ⑥ 매콤감자국 ⑤⑥ 까들기 ⑥⑫ 배추김치 ⑨
	10	11	12	13	14
점심	쌀밥 순두부찌개 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑫ 시금치무침 배추김치 ⑨ 수박	쌀밥 닭개장 ⑥⑫ 연어구이&타르타르 ①⑥ 새우천초박볶음 ⑨ 배추김치 ⑨	쌀밥 로제펜네파스타 ②⑥⑫⑫ 감자튀김&케찹 ⑥⑫ 시저샐러드 ①⑥⑩⑫ 배추김치 ⑨ 바나나	쌀밥 팽이버섯된장국 ⑤⑥⑨ 감자논갈비찜 ⑥⑨⑩ 콩나물무침 ⑤ 무말랭이무침 ⑨	쌀밥 떡국 ① 오징어야채볶음 ⑤⑥⑫ 주머니감자볶음 ⑤⑥ 배추된장무침 ⑤⑥ 방울토마토 ⑫
저녁	계란볶음밥 ① 오징어무국 ⑤⑦ 매콤떡볶이 ⑥⑩ 김말이튀김 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 미역국 고추장삼겹살볶음 ⑥⑩ 상추&쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 참치김치찌개 ⑤⑨ 돈민찌두부구이 ⑥⑩ 홍분볶음 ⑥ 도시락김 ⑤	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 치킨까스&소스 ⑥⑫ 햄양배추볶음 ⑩ 배추김치 ⑨	쌀밥 김가루수제떡볶이 ⑤ 물냉면 ①⑥ 고구마맛탕 배추김치 ⑨
	17	18	19	20	21
점심	Hari Raya Haji	쌀밥 하이라이스 ⑤⑥⑩ 시금치된장국 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨	쌀밥 복어무국 ⑤ 닭볶음탕 ⑤⑥⑫ 미역줄기볶음 배추김치 ⑨ 배	쌀밥 브로콜리크림스프 ①②⑥ 바베큐푼 ⑥⑩ 양상추샐러드&소스 ①⑥ 김치볶음 ⑨	쌀밥 김밥볶음밥 ①⑤⑧ 다시마감자국 ⑤⑥ 치킨너겟&케찹 ⑥⑫⑫ 쫄면무침 ⑤⑥ 주스
저녁		우동 ⑥ 만두탕수육 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 마라탕 ⑤⑥⑩⑫ 옛날햇도그&케찹 ⑥⑫ 마일로 ②⑥	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 소고기감자조림 ⑥⑫ 새우숙주볶음 ⑨ 배추김치 ⑨	쌀밥 닭다리삼계탕 ⑫ 가지튀김 ⑥ 배추김치 ⑨
	24	25	26	27	28
점심	쌀밥 사골만두국 ⑥⑦ 미트볼조림 ⑤⑥⑫ 스크램블에그 ① 배추김치 ⑨ 아이스크림 ②⑥	쌀밥 청국장찌개 ⑤⑥⑨ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 상추&쌈장 ⑤⑥ 흑임자연근샐러드 ①⑥	쌀밥 짜장면 ⑥⑩ 간동치 ⑥⑫ 단무지 배추김치 ⑨ 파인애플	쌀밥 콩나물국 ⑤ 소고기양배추볶음 ⑤⑥⑫ 라따뚜이 ①⑥⑫ 배추김치 ⑨	쌀밥 감자수제비국 ⑥ 온두부 ⑤ 천사채샐러드 ①⑥⑧ 김치볶음 ⑨ 사과
저녁	쌀밥 부추계란국 ① 간장돼지갈비찜 ⑥⑩ 브로콜리&초장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 고추장순수제비국 ⑥ 닭살감자조림 ⑥⑫ 오꼬노미야끼 ⑥⑩ 배추김치 ⑨	미트파스타 ⑥⑩⑫ 옛날사라다 ①⑥ 모닝빵 ⑥ 주스	쌀밥 바쿠데 ⑥⑩ 고추장달걀조림 ①⑥ 카이랑볶음 ⑥ 배추김치 ⑨	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로만 사용하고 있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 도시락가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 5월 31일

싱가포르 한국국제학교