



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240429-46

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 5월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 5월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			8	9	10
점심			하이라이스 ^{②⑥⑩} 우부된장국 ^{⑤⑥} 새우튀김&케첩 ^{⑥⑨⑫} 배추김치 ^⑨ 사과	쌀밥 콩나물국 ^{⑤⑥} 돈육고구마조림 ^{⑥⑩} 조미김가루 ^⑤ 배추김치 ^⑨	쌀밥 닭가슴살 ^{⑥⑫} 생선너겟&소스 ^{①⑥} 통빈부름 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 오렌지
저녁			쌀밥 육개장 ^{⑥⑫} 해물파전 ^{①⑥⑨⑫} 시금치무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨	쌀밥 마라탕 ^{⑥⑩} 옛날햇도그&케첩 ^{⑥⑫} 단무지	투움바파스타 ^{②⑥⑨⑫} 코울슬로 ^{①⑥⑫} 감자튀김 마늘빵 ^⑥
	13	14	15	16	17
점심	쌀밥 팽이된장국 ^{⑤⑥} 닭살김치부름 ^{⑥⑨⑫} 가지부름 ^⑥ 숙주문치 포도	쌀밥 부대찌개 ^{⑤⑥⑨⑫⑫} 해물부름우동 ^{⑥⑨⑫} 계란찜 ^① 각두기 ^⑨	비빔밥&소스 ^{⑤⑥⑩} 미역국 ^⑥ 두부강정 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 수박	쌀밥 크림스프 ^{②⑥} 돈육볶음 ^{⑥⑩} 양상추샐러드&소스 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 떡국 ^① 고등어구이 ^{⑥⑦} 강콩부름 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 바나나
저녁	쌀밥 부추계란국 ^① 오징어부름&소면 ^{⑥⑫} 감자조림 ^⑥ 배추김치 ^⑨	쌀밥 콩나물국 ^{⑤⑥} 보쌈 ^{⑤⑥⑩} 찐양배추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 감자탕 ^{⑥⑩} 김치전 ^{⑥⑨} 골뱅이오이무침 ^⑥	쌀밥 쫄면 ^{①⑤⑥} 어묵국 ^{⑤⑥} 가리비튀김&케첩 ^{⑥⑨⑫} 단무지	쌀밥 치킨까스&소스 ^{⑥⑫⑫} 떡먹는고구마피자 ^{②⑥⑫} 배추김치 ^⑨ 주스
	20	21	22	23	24
점심	쌀밥 닭죽 ^⑫ 잡채 ^⑥ 새우살호박부름 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 파인애플	쌀밥 감자탕 ^{⑥⑩} 소세지떡간장조림 ^{⑤⑥⑫} 브로콜리&조장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	Vesak day	김치찌즈부름밥 ^{②⑨} 우부된장국 ^{⑤⑥} 만두탕수 ^{⑥⑩} 조미김가루 ^⑤ 파파야	쌀밥 다시마감자국 ^⑤ 돈육짜장부름 ^{⑤⑥⑩} 시금치무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨
저녁	쌀밥 순두부찌개 ^{⑤⑥} 탕수육 ^{⑥⑩} 매콤어묵부름 ^⑥ 배추김치 ^⑨	쌀밥 크림스프 ^{②⑥} 미트펜네파스타 ^{⑥⑩} 시저샐러드 ^{①⑥⑩} 배추김치 ^⑨		쌀밥 오징어찌개 ^{⑤⑥⑫} 연어구이&타르타르 ^{①⑥} 통빈부름 ^⑥ 배추김치 ^⑨	김가루주먹밥 ^{⑤⑥} 짬뽕면 ^{⑥⑨⑫} 배추김치 ^⑨
	27	28	29	30	31
점심	쌀밥 참치김치찌개 ^{⑤⑥⑨⑫} 로제떡볶이 ^{②⑥⑩⑫} 스크램블에그 ^① 콩자반 ^{⑤⑥} 배	쌀밥 어묵국 ^{⑤⑥} 닭도리탕 ^{⑥⑫} 콩나물무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨	쌀밥 칼국수 ^⑥ 팍콘치킨&케첩 ^{⑥⑫⑫} 오이사과무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 주스	쌀밥 부추계란국 ^① 미트볼케찐조림 ^{②⑥⑫⑫} 천사채샐러드 ^{②⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 마라상귀 ^{⑥⑩⑫} 고구마맛탕 조미김가루 ^⑤ 아이스크림 ^{②⑥}
저녁	비빔냉면 ^{①⑥⑫} 베이컨감자전 ^{①⑥⑩} 배추김치 ^⑨	쌀밥 미역국 ^⑥ 제육부름 ^{⑥⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 크림스프 ^{②⑥} 독일소세지구이 ^{⑥⑩} 웨이감자&케첩 ^{⑥⑫} 양배추샐러드&소스 ^{②⑥}	쌀밥 복어무국 ^⑤ 안동찜닭 ^{⑥⑫} 브로콜리무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨	짜장면 ^{⑥⑩} 만두찜 ^⑥ 단무지 배추김치 ^⑨
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 4월 30일

싱가포르한국국제학교