



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240326-35

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 4월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 4월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1	2	3	4	5
점심	쌀밥 오징어국 ^{⑤⑥} 연근샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨ 포도	쌀밥 돈육순두부국 ^{⑤⑥⑩} 피쉬너겟&타르타르 ^{①⑤⑥} 콩나물무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨	쌀밥 육개장 ^{⑥⑩} 두부구이 ^{⑤⑥} 감자조림 ^⑥ 배추된장무침 ^{⑤⑥} 바나나	쌀밥 다시마감자국 ^⑥ 달걀김치볶음 ^{⑥⑨⑫} 느타리호박볶음 ^⑥ 조미김가루 ^⑤	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 간장돈육양배추볶음 ^{⑥⑩} 가지무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 방울토마토
저녁	달걀죽 ^{⑥⑫} 해물파전 ^{①⑥⑨⑫} 배추김치 ^⑨	치즈버거 ^{②⑥⑩⑫} 감자튀김&케찹 ^{⑥⑫} 오렌지주스	쌀밥 미역국 간장돈육볶음 ^{⑥⑩} 매콤어묵볶음 ^⑥ 배추김치 ^⑨	쌀밥 오징어무국 ^{⑥⑫} 연어구이&타르타르 ^{①⑥} 스크램블에그 ^① 배추김치 ^⑨	짬뽕면 ^{⑥⑨⑫⑫} 치킨까스&케찹 ^{⑥⑫⑫} 단무지 배추김치 ^⑨
	8	9	10	11	12
점심	쌀밥 감자탕 ^{⑥⑩} 궁중떡볶이 ^{⑥⑩} 소세지콩나물찜 ^{⑤⑥⑫} 배추김치 ^⑨ 수박	쌀밥 달걀미역국 ^⑫ 고등어무조림 ^{⑥⑦} 코울슬로 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	Hari Raya Puasa	쌀밥 크림스프 ^{②⑥} 치킨너겟&케찹 ^{⑥⑫⑫} 고구마그라탕 ^{⑥⑩⑫} 배추김치 ^⑨	쌀밥 유부된장국 ^{⑤⑥} 동파육 ^{⑤⑥⑩} 계란찜 ^① 배추김치 ^⑨ 파인애플
저녁	쌀밥 맑은순두부국 ^{⑤⑥⑨} 달도리탕 ^{⑥⑫} 마카로니샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 콩나물국 ^⑤ 제육볶음 ^{⑥⑩} 상추&샐러드 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨		쌀밥 닭개장 ^{⑥⑫} 오두부 ^⑤ 연근조림 ^⑥ 김치볶음 ^⑨	짜장면 ^{⑥⑩} 만두튀김 ^⑥ 단무지 배추김치 ^⑨
	15	16	17	18	19
점심	쌀밥 떡국 ^① 달걀자조림 ^{⑥⑫} 브로콜리&조장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 배	쌀밥 버섯찌개 ^{⑤⑥} 미트볼조림 ^{⑥⑫} 시금치무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨	카레라이스 ^{②⑤⑥⑩} 팽이된장국 ^{⑤⑥} 달걀전 ^{⑥⑫} 배추김치 ^⑨ 사과	돼지국밥&부추 ^{⑥⑩⑫} 고구마맛탕 오이무침 배추김치 ^⑨	쌀밥 콩나물국 ^{⑤⑥} 마파두부 ^{⑤⑥⑩} 조미김가루 배추김치 ^⑨ 마일로 ^②
저녁	쌀밥 크림스프 ^{②⑥} 돈육볶음 ^{⑥⑩} 양상추샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 호박감자된장국 ^{⑤⑥} 오징어볶음&소면 ^{⑥⑫} 숙주무침 배추김치 ^⑨	쌀밥 팽이된장국 ^{⑤⑥} 훈제오리볶음 ^⑥ 콩나물무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨	쌀밥 참치김치찌개 ^{⑥⑨} 소세지떡강정 ^{⑥⑫} 잡채 ^⑥ 조미김가루	메밀비빔국수 ^{①⑥} 새우튀김&케찹 ^{⑥⑨⑫} 배추김치 ^⑨
	22	23	24	25 M&H EXAM	26 M&H EXAM
점심	School anniversary	김치볶음밥 ^{②⑥⑨} 부추계란국 ^① 떡볶이 ^⑥ 김말이튀김 ^⑥ 포도	쌀밥 돈육김치찌개 ^{⑤⑥⑨⑩} 비빔만두 ^⑥ 스크램블에그 ^① 콩자반 ^{⑤⑥}	쌀밥 양송이소프 ^{②⑥} 해물로제펜네파스타 ^{②⑥⑫⑫} 감자브로콜리샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨ 오렌지	쌀밥 청국장찌개 ^{⑤⑥⑨} 스프링롤 ^⑥ 쫄면야채무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨
저녁		소고기쌀국수 ^{⑥⑫} 가리비튀김&케찹 ^{⑥⑫⑫} 배추김치 ^⑨	김밥볶음밥 ^{⑥⑧} 어묵국 ^{⑤⑥} 팝콘치킨&케찹 ^{⑥⑫⑫} 배추김치 ^⑨	x	x
	29 M&H EXAM	30 M&H EXAM			
점심	중국식달걀볶음밥 ^{①⑥} 마리탕 ^{⑥⑩⑫} 새우튀김&케찹 ^{⑥⑨⑫} 단무지 아이스크림 ^{②⑥}	쌀밥 팽이된장국 ^{⑤⑥} 스윗앤사우어포크 ^{⑥⑩} 삼발강콩볶음 ^⑥ 배추김치 ^⑨			
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지 고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.					
*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은식당주가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 3월 28일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School