



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 240202-13

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2024학년도 3월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2024학년도 3월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	4	5	6	7	8
점심	콩나물밥&양념장⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 오징어야채볶음⑤⑥⑦ 김가루⑤ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 팍팍치킨&케찹⑤⑥⑤ 브로콜리샐러드②⑤⑥ 무말랭이무침⑨	짜장밥⑤⑥⑩ 부추계란국① 튀김만두⑤⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 닭살미역국⑥⑩ 고등어구이⑦ 소세지떡볶음⑤⑥⑤ 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 바나나
	11	12	13	14	15
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 호박감자된장국⑤⑥ 미트볼조림②⑥⑤ 시금치무침 김치볶음⑨ 포도	쌀밥 북어두국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑤ 느린리조파닭볶음 배추김치⑨	김치볶음밥⑨⑩ 콩나물국⑤⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨ 단무지 방울토마토	쌀밥 떡국① 돈육양배추볶음⑤⑥⑩ 숙주무침⑥ 배추김치⑨	카레라이스②⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 수박
	18	19	20	21	22
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 찜닭⑤⑥⑦ 잡채⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 매콤단호박돼지갈비찜⑤⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 깍두기⑨	쌀밥 양송이스프②⑥ 미트펜네파스타⑤⑥⑩ 감자샐러드①⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 다시마감자국⑤⑥ 닭강정⑤⑥⑤ 강릉볶음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 계란찜① 배추김치⑨ 아이스크림②⑥
저녁	BLT버거⑥⑩ 단호박스프②⑥ 감자튀김&케찹⑥ 코울슬로①⑥	칼국수⑥ 치킨너겟&케찹⑥⑤ 골뱅이오이무침⑥ 배추김치⑨	쌀밥 수제비국⑥ 스윗팬네우어포크⑥⑩ 통빈볶음⑥ 깍두기⑨	쌀밥 팽이된장국⑤⑥⑨ 마라탕⑤⑥⑨⑩ 만두찜⑥ 배추김치⑨	물냉면①⑥⑩ 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨
	25	26	27	28	29
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	
점심	쌀밥 부추계란국① 소고기양배추볶음⑤⑥⑩ 매콤어묵피망볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 순두부국⑤⑥⑨ 치즈닭살양배추볶음②⑤⑥⑤ 가지무침⑥ 배추김치⑨	김밥볶음밥①⑤⑥⑧ 유부된장국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 짜만두⑥ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 잔치국수⑥ 스프링롤⑥ 오이무침⑥ 배추김치⑨	Good Friday
저녁	쌀밥 떡국① 닭감자조림⑥⑤ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 바베큐폭립⑥⑩ 그릭샐러드②⑤ 배추김치⑨	쌀밥 우동⑥ 치킨까스⑥⑩ 양배추샐러드&소스①⑤⑩ 배추김치⑨	쌀밥 육개장⑥⑩ 온두부⑤ 감자조림⑥ 김치볶음⑨	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2024년 3월 4일

싱가포르한국국제학교