



"한국의 창을 열고 세계를 누벼라!"

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 231122-30

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023학년도 12월, 24년 1월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023학년도 12월, 24년 1월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
아침					1 주먹밥①⑥
점심					쌀밥①⑫ 사골떡국①⑫ 해물콩나물찜⑤⑥⑨⑫ 멸치볶음⑥ 배추김치⑨ 사과
저녁					우동⑥ 새우튀김⑥⑨ 무피클/ 배추김치⑨
	4	5	6	7	8
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 수두부찌개⑤⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 어묵볶음⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 미역국 닭살양배추볶음⑥⑫ 사과오이부침 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 잔치국수①⑥ 닭강정⑥⑫ 김가루 국수용김치⑨ 수박	쌀밥 콩나물국⑤⑥⑩ 고등어감자초림⑥⑦ 만두튀김⑥ 배추김치⑨ 멜론	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 소세지떡볶음⑥⑫⑫ 연근초림⑥ 배추김치⑨ 바나나
저녁	알리오올리오파스타⑥⑨ 크림스프②⑥ 가지라자냐⑥⑩⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨	물냉면①⑥⑫ 해물파전①⑥⑨⑫ 배추김치⑨	쌀밥 떡국① 보쌈⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 돼지갈비찜⑥⑫ 시금치무침 깍두기⑨	짬뽕면⑥⑨⑫ 탕수육⑥⑩ 단무지 배추김치⑨
	11	12	13	14 M&H EXAM	15 M&H EXAM
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	X	X
점심	쌀밥 감자수제비국⑥ 돈육고구마초림⑥⑩ 미역줄기볶음 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 닭강정⑥⑫ 생선너겟&소스①⑥ 가지무침 배추김치⑨ 오렌지	비빔밥&고추장소스 ⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 사과	김치볶음밥⑥⑨⑩ 부추계란국① 김말이튀김⑥ 떡볶이⑥ 깍두기⑨ 파인애플	짜장면⑥⑩ 손만두찜⑥ 단무지 배추김치⑨ 배
저녁	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑩ 연어구이&소스⑤⑥ 브로콜리무침/깍두기⑨	쌀밥 오징어부국⑤⑥ 스위트사우어포크⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	메밀소바③⑤⑥ 치킨너겟&케찹⑥⑫⑫ 배추김치⑨	X	X
	18 M&H EXAM	19 M&H EXAM	20	21	22 크리스마스 특식
점심	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 제육볶음⑥⑩ 편양배추&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨ 수박	쌀밥 부대찌개⑤⑨⑩⑫ 고등어구이⑦ 동반볶음⑥ 깍두기⑨ 바나나	영양밥&부추양념장⑤⑥ 콩나물국⑤ 온두루⑤ 김가루 김치볶음⑥ 방울토마토⑫	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 오징어야채볶음⑥⑫ 계란찜① 배추김치⑨ 오렌지	토마토파스타⑥⑩⑫ 간장닭볶음⑥⑫ 시저샐러드①⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 아이스크림②⑥
	25	26	27	28	29
점심	Christmas	쌀밥 어묵국⑤⑥ 미트볼초림②⑥⑫ 느타리호박볶음 배추김치⑨ 사과	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 마라상귀⑥⑩⑫ 스프링롤⑥ 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 다시마감자국⑤⑥ 닭갈비⑥⑫ 숙주무침 배추김치⑨ 배	쌀밥 야채스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩ 고구마샐러드②⑥ 볶음김치⑨ 파인애플
	Jan 1	2 새해 특식	3	4	5
점심	New year's day	쌀밥 떡국① 돈육갈비초림⑥⑩ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토	마파두부덮밥⑤⑥⑩ 미역국 감자튀김&케찹⑥⑫ 배추김치⑨ 멜론	쌀밥 감자수제비국⑥ 비빔만두⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 맑은순두부국⑤⑥ 안동찜닭⑥⑫ 시금치무침⑥ 배추김치⑨ 바나나
	8	9			
점심	쌀밥 고추장감자찌개⑤⑥ 소세지양배추볶음⑥⑩ 브로콜리샐러드②⑥ 배추김치⑨ 사과	카레라이스⑥⑩ 부추계란국①⑤ 팝콘치킨&케찹⑥⑫⑫ 단무지 배추김치⑨ 파인애플			

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로부터 사용하고 있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류②유류③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토
⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특정을
보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2023년 11월 30일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School