



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 231017-34

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023학년도 11월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			1	2	3
아침			주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심			김밥볶음밥⑥⑧ 팽이버섯볶음⑤⑥ 팝콘치킨&케찹⑥⑮ 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 미역국 안동찜닭⑥⑮ 연근샐러드①⑥ 배추김치⑨ 바나나	쌀밥 참치김치찌개⑨ 짜장면볶이⑥ 계란찜① 무피클/ 수박
저녁			쌀밥 갈비탕⑩ 김치전⑥⑨ 콩나물무침⑤ 도시락김	쌀밥 양송이소프②⑥ 돈육볶음⑥⑩⑫ 브로콜리&초장⑥ 배추김치⑨	어묵우동⑥ 스프링롤&케찹⑥⑫ 무피클 배추김치⑨
	6	7	8	9	10
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 돈육김치국⑤⑨ 돈육양배추볶음⑥⑩ 조미김가루 깍두기⑨ 멜론	쌀밥 만두국①⑥ 소세지야채볶음⑥⑮ 스크램블에그① 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 아채소프②⑥ 김치펜네파스타⑥⑨⑩⑫ 감자튀김&케찹⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 오렌지	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 미역줄기볶음⑧ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 돈육김치조림⑥⑩ 코를술로①⑥ 깨두기 파인애플
저녁	쌀밥 닭곰탕⑮ 계란찜① 골뱅이소면무침⑥ 배추김치⑨	쌀밥 미역된장국⑤⑥ 치킨가스&소스⑥⑮ 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨	베트남쌀국수⑩ 새우튀김&케찹⑥⑫ 배추김치⑨	x	짜장면⑥⑩ 순두부찜⑥ 무피클 배추김치⑨
	13	14	15	16	17
아침	Deepavali 대체휴일	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심		쌀밥 다시마김자국⑤ 오징어묵볶음⑥⑮ 숙주무침 배추김치⑨ 배	참치김치덮밥⑥⑨ 콩나물국⑤⑥ 고구마맛탕⑥ 떡볶이⑥ 수박	쌀밥 닭개장⑮ 생선가스&소스①⑥ 삼발이콩볶음⑥ 배추김치⑨ 멜론	쌀밥 떡국① 마파두부⑤⑥⑨ 잡채⑥ 배추김치⑨ 바나나
저녁		미트파스타⑩ 크림소프②⑥ 감자튀김 시저샐러드①⑥⑩	쌀밥 복어무국⑤ 돼지갈비찜⑩ 시금치무침/ 배추김치⑨	쌀밥 감자호박된장국⑤⑥ 훈제오리단호박찜 진미채오이무침⑦ 배추김치⑨	x
	20	21	22	23	24
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살김치볶음⑥⑨⑮ 가지무침 깍두기⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑩ 두부강정⑤ 어묵볶음⑥ 깍두기⑨ 오렌지	쌀밥 부추계란국 마라상귀⑥⑩⑮(유,초1,2:가장) 새우튀김⑥⑨ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 매콤순두부찌개⑤⑥ 돈육볶음⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 짜장면⑥⑩ 튀김만두⑥⑮ 무피클 배추김치⑨ 배
저녁	쌀밥 무채국⑤ 매운족발볶음⑥⑩ 상추,오이,당근&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 햄김치찌개⑤⑥⑩ 피쉬앤칩스①⑥ 상추무침/ 김가루	수제버거⑥⑮ 떠먹는가지양파피자⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥	미니주먹밥 김치콩나물라면⑤⑥⑨ 떡볶이⑥ 단무지	x
	27	28	29	30	
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	
점심	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 돈육간장볶음⑥ 브로콜리&초장⑤⑥ 콩자반⑤⑥ 수박	쌀밥 오징어무국⑤⑥⑦ 고등어구이⑦ 사과오이무침 배추김치⑨ 바나나	하이라이스⑥⑩ 미역국 치킨너겟&케찹⑥⑫⑮ 무피클 배추김치⑨ 멜론	쌀밥 어묵국⑤⑥ 케찹미트볼조림②⑥⑮ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 오렌지	
저녁	쌀밥 미역국 소세지떡볶음⑥⑮스크램 블에그① 배추김치⑨	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 부추장떡⑥ 어묵볶음⑥ 배추김치⑨	김치말이국수⑨ 만두찜⑥ 고구마맛탕⑥	고추참치볶음밥 다시마김자국⑤ 팝콘치킨&케찹⑥⑫⑮ 배추김치⑨	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은시상물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.				

2023년 10월 31일 싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School