



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 230717-04

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023학년도 8월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023학년도 8월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon 21	Tue 22	Wed 23	Thu 24	Fri 25
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	녹두밥 콩나물국⑤⑥ 안동찜닭⑥⑮ 홍빈볶음 배추김치⑨ 포도	흑미밥 감자고추장찌개 ⑥⑩ 연어구이&타르타 르①⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 방울토마토⑫	카레라이스②⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 치킨너겟&케찹⑥ ⑫⑮ 배추김치⑨ 수박	보리밥 떡국① 돈육양배추볶음⑥ ⑩ 미역줄기볶음⑧ 배추김치⑨ 배	쌀밥 감자탕⑥⑩ 생선까스&소스 ①⑥ 도토리묵상추무침 ⑥ 깍두기⑨ 파인애플
	28	29	30	31 G7~11 no lunch	
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	X	
점심	브라운쌀밥 부추계란국① 오징어야채볶음 ⑥⑦ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 멜론	검은콩밥⑤ 두부김치국⑤⑥⑨ 동파육⑥⑩ 청경채볶음⑥ 가지탕수육⑥ 오렌지	쌀밥 닭개장⑥⑮ 고등어데리야끼구 이⑥⑦ 시금치무침 콩자반⑤⑥ 바나나	쌀밥 짜장면②⑥⑩ 만두튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 사과	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산 브라질산 배추김치-HACCP인증, 중국산 깍두기-직접담금			오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리 학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특장을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의 부탁드립니다.			

2023년 8월 21일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School