



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 230628-20

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023학년도 7월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023학년도 7월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	3	4	5	6	7
아침	x	x	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 떡국① 김치고등어조림⑥⑦⑨ 미역줄기볶음 콩자반⑤⑥	쌀밥 야채스프②⑥ 돈육쪽집⑥⑩ 감자샐러드①⑥ 배추김치⑨	비빔밥&소스⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 순두부국⑤⑥ 데리야끼닭고기볶음⑥⑫ 숙주무침 배추김치⑨	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 팍큰치킨&케찹⑥⑫⑫ 시금치무침 깍두기⑨
	10	11	12	13	14
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 부추계란국① 오징어야채볶음⑥⑫ 연근조림⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 돈육양배추볶음⑥⑩ 어묵볶음⑥ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	또 먹고 싶어요! (학생들이 또 먹고 싶은 메뉴를 넣습니다. -학생회 진행) 포도	김치볶음밥⑨⑩ 어묵국⑤⑥ 로제소스떡볶이②⑥⑩⑫ 깍두기⑨	쌀밥 설렁탕⑥⑫ 소세지야채볶음⑥⑫⑫ 두부강정⑤⑥ 배추김치⑨
	17	18			
아침	주먹밥①⑥	X			
점심	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 치즈매콤닭볶음②⑥⑫ 브로콜리샐러드②⑥ 깍두기⑨	하이라이스⑥⑩ 미역국 스프링롤⑥ 단무지 배추김치⑨			
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금			오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2023년 6월 30일

싱가포르한국국제학교