



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 230531-10

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023학년도 6월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023학년도 6월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1 G3 X	2
아침				주먹밥①⑥	Vesak day
점심				베이컨계란볶음밥①②⑩ 콩나물국⑤ 만두찜⑥ 김가루⑤ 배추김치⑨	
저녁				잔치국수&팍콘치킨 ①⑥⑫	
	5	6	7	8	9
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	X
점심	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 닭고구마조림⑥⑫ 연근샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 미역국 제육볶음⑥⑩ 계란찜① 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	카레라이스②⑥⑩ 팍콘치킨&케찹⑥⑫⑫ 배추김치⑨ 수박화채②	쌀밥 닭곰탕⑤ 스프링롤⑥ 타이누들샐러드⑥ 배추김치⑨	쌀밥 떡국① 오징어콩나물찜⑤⑥⑦ 브로콜리무침 배추김치⑨
저녁	쌀밥&해물라면⑥⑨⑫⑫	돼지국밥&해물김치전 ①⑥⑨⑩⑫⑫⑦⑩	김치말이국수&만두튀김 ⑥⑨⑫	울면&탕수육⑥⑨⑫⑫	X
	12	13	14 G2 X	15	16
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 비엔나소세지볶음⑥⑫⑫ 감자조림⑥ 깍두기⑨	쌀밥 양송이스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩ 도시락김⑤ 배추김치⑨	콩나물밥&양념장⑤⑥⑩ 우유된장국⑥ 가리비튀김&케찹⑥⑫⑫ 온두부⑤ 김치볶음⑨ 포도	쌀밥 수제비국⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 천사채샐러드①⑥⑧ 배추김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 미트볼케찹조림⑥⑫⑫ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨
저녁	쌀밥&짜장면⑥⑩	로제떡볶이&김말이튀김 ②⑥⑫	제육정식⑥⑩	쌀밥&마라탕⑥⑩⑫	X
	19	20	21	22	23
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥
점심	쌀밥 만두국⑥ 생선까스&소스①⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 순두부국⑤⑥ 안동찜닭⑥⑫ 오이무침 배추김치⑨	쌀밥 크림스프②⑥ 김치팬파스타⑥⑫⑫ 치킨너겟⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 수제피클	쌀밥 돼지고기고추장찌개 ⑤⑥⑩ 고등어구이⑦ 스크램블에그① 배추김치⑨	쌀밥 무채국⑤ 돈육고구마조림⑥⑩ 콩빈볶음⑥ 배추김치⑨
저녁	치즈김치볶음밥&닭강정 ①⑥⑨⑫⑫	짬뽕&손만두찜⑥⑨⑫⑫	부대찌개정식 &해물파전⑥⑨⑩⑫	냉모밀&새우튀김③⑥⑨	X
	26	27	28 M&H EXAM	29	30 M&H EXAM
아침	주먹밥①⑥	주먹밥①⑥	x	Hari Raya Haji	x
점심	쌀밥 두부계란국①⑤ 치즈달걀김치볶음 ②⑥⑨⑫ 숙주무침 깍두기⑨	쌀밥 닭죽⑫ 잡채⑥ 매콤어묵볶음⑥ 배추김치⑨	김밥볶음밥⑥⑧ 팽이된장국⑤⑥ 떡볶이⑥ 배추김치⑨ 오렌지		쌀밥 잔치국수①⑥⑫ 집게맛살튀김&케찹 ⑥⑧⑫ 가지무침⑥ 배추김치⑨
저녁	연어스테이크정식①⑥	들깨칼국수&김치전 ①⑥⑨	x *저녁은 기본반찬(김치 등) 및 밥 제공		x
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금			오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2023년 5월 31일

싱가포르 한국 국제 학교

Singapore Korean International School