



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 230426-31

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023학년도 5월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023학년도 5월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	8	9	10 G5 X	11	12
아침	주먹밥 모듬과일	주먹밥 모듬과일	주먹밥 모듬과일	주먹밥 모듬과일	주먹밥 모듬과일
점심	쌀밥 맑은콩나물국 ^⑤ 돈육고구마조림 ^{⑥⑩} 도시락김 ^⑤ 배추김치 ^⑨	쌀밥 떡국 ^① 고등어무조림 ^{⑥⑦} 강콩볶음 ^⑥ 배추김치 ^⑨	하이라이스 ^{②⑥⑩} 유부된장국 ^{⑤⑥} 새우튀김&게잡 ^{⑥⑨⑫} 배추김치 ^⑨	쌀밥 팽이된장국 ^{⑤⑥} 달걀김치볶음 ^{⑥⑨⑫} 가지무침 ^⑥ 깍두기 ^⑨	쌀밥 닭개장 ^{⑥⑫} 생선까스&소스 ^{①⑥} 통빈볶음 ^⑥ 배추김치 ^⑨
저녁	쌀밥&우동 ^⑥	소금구이덮밥 ^⑩	떡볶이&김말이이튀김 ^⑥	쌀밥&짜장면 ^{⑥⑩}	X
	15	16 G4 X	17	18	19
아침	추후공지	추후공지	추후공지	추후공지	추후공지
점심	쌀밥 참치김치찌개 ^{⑤⑥⑨⑩} 궁중떡볶이 ^{②⑥⑩} 미역술기 ^⑥ 깍두기 ^⑨	쌀밥 감자수제비국 ^⑥ 돈육양배추볶음 ^{⑤⑥⑩} 상추겉절이 ^⑥ 배추김치 ^⑨	비빔밥&소스 ^{⑤⑥⑩} 미역국 ^⑥ 두부강정 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 매콤콩나물국 ^{⑤⑥} 미트볼게장조림 ^{②⑥⑫⑫} 계란찜 ^① 배추김치 ^⑨	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 오징어야채볶음 ^{⑥⑫} 숙주무침 ^⑫ 배추김치 ^⑨
저녁	추후공지	추후공지	추후공지	추후공지	X
	22	23	24	25	26
아침	추후공지	추후공지	추후공지	추후공지	추후공지
점심	쌀밥 무채국 ^⑤ 달걀김치조림 ^{⑥⑫} 시금치무침 ^⑫ 배추김치 ^⑨	쌀밥 설렁탕 ^{⑥⑫} 고등어구이 ^{⑥⑦} 스크램블에그 ^① 깍두기 ^⑨	쌀밥 닭죽 ^⑫ 집채 ^⑥ 새우살호박볶음 ^⑨ 배추김치 ^⑨	쌀밥 유부된장국 ^{⑤⑥} 돈육콩나물볶음 ^{⑤⑥⑩} 전사채샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 짬뽕국 ^{⑥⑨⑫} 집게맛살튀김&게잡 ^{⑥⑧} ^⑫ 콩자반 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨
저녁	추후공지	추후공지	추후공지	추후공지	X
	29	30 G1 X	31		
아침	추후공지	추후공지	추후공지		
점심	쌀밥 부추계란국 ^① 돈육짜장볶음 ^{⑤⑥⑩} 오이사와무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨	쌀밥 감자탕 ^{⑥⑩} 소세지떡간장조림 ^{⑤⑥⑫} 브로콜리&초상 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 어묵국 ^{⑤⑥} 쫄면야채무침 ^⑥ 가리비튀김 ^{⑥⑫} 배추김치 ^⑨		
저녁	추후공지	추후공지	추후공지		
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금			오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮달걀⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2023년 4월 28일

싱가포르한국국제학교