



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 230106-30

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2023년 1월 CCA 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2023년 1월 CCA 메뉴를 게시하오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	9	10	11	12	13
점심	쌀밥 미역국 돈육양배추볶음 ⑥ ⑩ 콩자반 ⑤ ⑥ 배추김치 ⑨ 후식	쌀밥 콩나물국 ⑤ 닭고구마조림 ⑥ ⑫ 브로콜리&조장 ⑥ 배추김치 ⑨ 후식	짜장면 ⑥ ⑩ 간소생선 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨ 후식	쌀밥 감자수제비국 ⑥ 스프링롤 ⑥ 떠먹는 가지피자 ② ⑫ 배추김치 ⑨ 후식	콩나물밥&양념장 ⑤ 팽이버섯된장국 ⑤ ⑥ 간장오징어채볶음 ⑥ ⑯ 김가루 ⑤ 배추김치 ⑨ 후식
	16	17	18	19	20
점심	쌀밥 크림스프 ② ⑥ 돈육복합 ⑥ ⑩ ⑫ 양상추샐러드&소스 ⑥ ⑫ 김치볶음 ⑨ 후식	카레라이스 ② ⑥ ⑩ 부추계란국 ① 가리비튀김&케첩 ⑥ ⑫ ⑯ 단무지 배추김치 ⑨ 후식	김밥볶음밥 ⑥ ⑧ 유부된장국 ⑤ ⑥ 간장떡볶이 ⑥ 고구마맛탕 배추김치 ⑨ 후식	쌀밥 떡국 ① 미트볼조림 ⑥ ⑫ ⑮ 시금치무침 배추김치 ⑨ 후식	쌀밥 순두부국 ⑤ ⑨ 닭살양배추볶음 ⑥ ⑫ 도시락김 ⑤ 배추김치 ⑨ 후식
	23	24	25	26	27
점심	Lunar New Year	Holiday	잔치국수 ⑥ 새우튀김 ⑥ ⑨ 진미채오이무침 ⑫ 배추김치 ⑨ 후식	쌀밥 시금치된장국 ⑤ ⑥ 잡채 ⑥ 온두부 ⑤ 김치볶음 ⑨ 후식	치즈김치볶음밥 ② ⑨ 어묵국 ⑤ ⑥ 스크램블에그 ① 단무지 배추김치 ⑨ 후식
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치, 깍두기-직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든 육수로 맛을내고있습니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*식단은 시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2023년 1월 6일

싱가포르한국국제학교