



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 221128-35

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2022학년도 12월~1월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2022학년도 12월~1월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1	2
점심				완두콩밥 오징어무국 ⑤⑥⑦ 돈육짜장볶음 ⑥⑩ 청경채볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 바나나	쌀밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑩ 까쇼생선 ⑥⑫ 브로콜리잡채무침 ⑥ 콩자반 ⑤⑥ 오렌지
저녁				쌀밥 물냉면 ①⑥ 제육볶음 ⑥ 상추&쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	
	5	6	7	8	9
점심	농두밥 어묵국 ②⑥ 돈육구구마조림 ⑥⑩ 가지볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 사과	브라운쌀밥 미역국 미트볼조림 ⑤⑥⑫ 참치호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치 ⑨ 멜론	유산슬덮밥 ⑥⑨⑫ 부추계란국 ① 팥곤치킨 ⑥⑫ 단무지 배추김치 ⑨ 파인애플	흑미밥 육개장 ⑥⑫ 소세지야채볶음 ⑤⑥⑫ 잡채 ⑥ 배추김치 ⑨ 포도	쌀밥 콩나물국 ⑤ 스윗애플사우어포크 ⑥⑩ 통빈볶음 ⑤⑥ 각두기 ⑨ 파파야
저녁	쌀밥 양송이스프 ②⑥ 칠리콘카르네 ⑥⑫⑫ 스크램블에그 ① 배추김치 ⑨	김밥 ⑧ 시금치고추장국 ⑤⑥ 치즈해물볶음 ②⑥⑨⑫ 단호박튀김 ⑥ 배추김치 ⑨	콩국수 ⑤⑥ 집계맛살튀김&케첩 ⑥⑨⑫ 도토리묵야채무침 ⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 순두부찌개 ⑤⑥ 닭감자조림 ⑥ 마카로니샐러드 ②⑥ 배추김치 ⑨	
	12	13	14	15 G2 X, M&H exam	16 M&H exam
점심	검은콩밥 ⑤ 시금치된장국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑥⑫ 숙주무침 ① 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	완두콩밥 다시마감자국 ⑤ 오징어야채볶음 ⑥⑫ 계란찜 ① 배추김치 ⑨ 용과	치즈불고기볶음밥 ①②⑥⑫ 맑은순두부국 ⑤⑨ 떡볶이 ⑥ 천사채샐러드 ①⑥⑧ 배추김치 ⑨ 바나나	쌀밥 떡국 ① 돈육보쌈 ⑤⑩ 상추&쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지	쌀밥 잔치국수 ①⑥ 새우튀김 ⑥⑨ 오이사과무침 배추김치 ⑨ 멜론
저녁	바질페스토파스타 ②⑥⑨ 야채샌드위치 ①⑥⑩⑫ 구구마튀김 ⑥ 수제피클	쌀밥 팽이된장국 ⑤⑥ 마파두부 ⑤⑥⑩ 부추참치전 ①⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 장칼국수 ①⑥ 스프링롤 ⑥ 진미채오이무침 ⑦ 배추김치 ⑨	x	x
	19 M&H exam	20 M&H exam	21	22 크리스마스 특식 M&H X	23
점심	흑미밥 북어콩나물국 ⑤ 돈육김치볶음 ⑥⑩ 계란찜 ① 각두기 ⑨ 사과	보리밥 호박고추장찌개 ⑤⑥ 데리야끼닭살볶음 ⑥⑫ 마늘조이삼볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 파인애플	영양밥&부추양념장 ⑥ 청국장찌개 ⑤⑥⑨ 집계맛살튀김&케첩 ⑥⑫ 콩나물무침 ⑤ 각두기 ⑨ 포도	쌀밥 야채스프 ②⑥ 돈육참스테이크 ⑥⑩ 투움바파스타 ②⑥⑨ 그릭샐러드 ②⑥⑫ 배추김치 ⑨ 파파야	재량휴업일
	26	27	28	29	30
점심	크리스마스 대체공휴일	쌀밥 탄면 ④⑥⑩⑫ 만두튀김 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	비빔밥&고추장 ⑤⑥⑩ 우부된장국 ⑤⑥ 양파계란볶음 ⑥ 곤치킨구이 ①⑥ 배추김치 ⑨ 용과	흑미밥 닭곰탕 ⑫ 고등어데리야끼구이 ⑥⑦ 햄감자조림 ⑥⑩ 각두기 ⑨ 바나나	쌀밥 단호박크림스프 ②⑥ 치킨까스&소스 ⑥⑫ 시저샐러드&소스 ①⑥⑩ 배추김치 ⑨ 오렌지
	2/1	3/1	4/1	5/1	6/1
점심	새해 대체 공휴일	쌀밥 부추계란국 ① 오징어묵살볶음 ⑤⑥⑩⑫ 조미김가루 ⑤ 배추김치 ⑨ 사과	쌀밥 감자호박된장국 ⑤⑥ 싱가폴식볶음면 ①⑥⑨⑩ 온두부 ⑤ 김치볶음 ⑨ 멜론	쌀밥 어묵국 ⑤⑥ 닭고구마조림 ⑥⑫ 연근샐러드 ①⑥ 각두기 ⑨ 파인애플	하이라이스 ⑥②⑩ 순두부국 ⑤⑥⑨ 가리비튀김&케첩 ⑥⑩⑫ 단무지 배추김치 ⑨ 포도
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치, 각두기-직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-			①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특이 반응을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.		

2022년 11월 30일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School