



"한국의 창을 열고 세계를 누벼라!"

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 221027-040

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2022학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2022학년도 11월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3 G5 X	4
점심		검은콩밥⑤ 두부김치국⑤⑥⑨ 소고기양배추볶음⑥⑬ 조미김가루⑤ 깍두기⑨ 사과	쌀밥 크림스프②⑥ 토마토페네파스타⑥⑩⑫ 감자튀김&칠리소스⑥ 양상추샐러드&소스⑥ 배추김치⑨ 파인애플	브라운쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 닭고구마조림⑥⑬ 시금치무침 배추김치⑨ 포도	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 오징어야채볶음⑥⑦ 떡볶이&간장조림⑥⑩ 깍두기⑨ 방울토마토⑫
저녁		짜파게티①⑥⑩ 만두찜⑥ 단무지 배추김치⑨	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 돈육계란장조림①⑥⑩ 가지볶음⑥ 무말랭이무침	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 케찹미트볼조림②⑥⑬ 연근조림⑥ 깍두기⑨	
	7 G3 X	8	9	10 G1 X	11
점심	보리밥 육개장⑥⑬ 생선까스&소스①⑤⑥ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨ 수박	브라운쌀밥 오징어무국⑤⑥⑪ 단호박돼지갈비찜⑥⑩ 통빈볶음⑥ 배추김치⑨ 바나나	김가루볶음밥⑤⑥⑧ 어묵우동⑥ 비빔만두⑥ 배추김치⑨ 오렌지	녹두밥 복어콩나물국⑤ 돈육김치볶음⑨⑩ 계란찜① 콩자반⑤⑥ 멜론	쌀밥 감자스프②⑥ 토마토소시미트볼②⑥⑫ 마카로니샐러드①⑥ 배추김치⑨ 용과
저녁	치즈볼고기볶음밥②⑥⑬ 부추계란국① 치킨너겟&케찹⑥⑫⑬ 천사채샐러드①⑥⑧ 단무지	쌀밥 닭곰탕⑬ 간소새우⑥⑨ 돼지고기두부면볶음⑤⑩ 깍두기⑨	쌀밥 양송이크림스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩⑫ 브로콜리&초장⑥ 깍두기⑨	잔치국수⑥ 집계맛살튀김&케찹⑥⑧⑫ 오이무침 배추김치⑨	
	14	15	16	17 G2 X	18
점심	흑미밥 유부된장국⑤⑥ 치즈닭갈비②⑤⑥⑬ 맛살미역줄기볶음⑧ 배추김치⑨ 포도	브라운쌀밥 김치수제비국⑥⑨ 파인애플삼겹살구이⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 파채콩나물무침⑤ 사과	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 마라상추⑥⑩⑬(유,초:간장) 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	완두콩밥 돈육갈비탕⑥⑩ 마파두부⑤⑥⑩ 도시락김⑤ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 만두국①⑥ 고등어김치조림⑥⑦⑨ 돈민짜샐러드볶음⑥⑩ 깍두기⑨ 주스
저녁	쌀밥 옥수수스프②⑥ 피타브레드⑥ 무사카②⑥⑩ 그릭샐러드②⑫	냉모밀국수③ 새우튀김⑥⑨ 도토리묵야채무침⑥ 배추김치⑨	쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑨⑩ 닭간장조림⑥⑬ 매콤어묵볶음⑥ 배추김치⑨	수제버거⑥⑬ 떠먹는떡피자⑥⑫ 시저샐러드&소스①⑥⑩ 수제피클	
	21	22	23	24	25
점심	녹두밥 닭죽⑬ 소세지떡갈떡⑤⑥⑬ 잡채⑥ 깍두기⑨ 오렌지	브라운쌀밥 부추계란국⑤ 연어구이&소스①⑥ 진미채오이무침⑦ 배추김치⑨ 바나나	쌀밥 짜장면⑥⑩ 팜콘치킨&케찹⑥⑬ 단무지 배추김치⑨ 멜론	검은콩밥⑤ 매콤어묵국⑤⑥ 간장등갈비⑤⑥⑩ 새우살숙주볶음⑥⑨ 배추김치⑨ 크로와상&딸기잼②⑥	쌀밥 복어무국⑤ 훈제오리야채볶음⑥ 연근조림⑥ 배추김치⑨ 마카롱①
저녁	김치볶음밥⑤⑥⑨ 꼬치어묵탕⑥ 시금치프리타타①⑫ 깍두기⑨	치킨브리토②⑥⑬ 단호박스프②⑥ 떠먹는고구마피자②⑫ 나초⑥	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑬ 가지무침⑥ 배추김치⑨	쌀밥 짬뽕라면⑥⑨⑫⑬ 치킨가라아게&케찹⑥⑫⑬ 단무지 배추김치⑨	
	28	29	30		
점심	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 돈육강정⑥⑩ 코울슬로①⑥ 깍두기⑨ 포도	브라운쌀밥 떡국① 카레찜닭②⑥⑬ 골뱅이오이무침⑥ 배추김치⑨ 용과	참치김치덮밥⑥⑨ 콩나물국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 로제떡볶이②⑥⑫ 깍두기⑨ 수박		
저녁	뉴욕핫도그②⑥⑩⑫ 웻지감자&칠리소스⑥ 크림파스타②⑥⑨⑩ 수제피클	쌀밥 두부계란국①⑤ 매운족발볶음⑥⑩ 상추,오이,당근&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 설렁탕⑥⑬ 오징어김치전⑥⑨⑫ 청포묵김가루무침⑤ 깍두기⑨		
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-심가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치, 깍두기-직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②유유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2022년 10월 31일

싱가포르한국국제학교

Singapore Korean International School