



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 220628-18

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2022학년도 7월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2022학년도 7월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심					1 쌀밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑥⑩ 진미채오이무침⑥⑦ 배추김치⑨ 사과
	4	5	6	7	8
점심	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 소고기가자볶음⑥⑩ 스크램블에그① 멸치볶음 오렌지	누룽지밥⑤ 닭죽⑤ 연어구이&타르타르①⑥ 잡채⑥ 유,초:무말랭이무침/ 중,고:고추무침 멜론	쌀밥 다시마감자국⑤⑥ 탕수육⑥⑩ 마파두부⑥⑩ 배추김치⑨ 파인애플	흑미밥 어묵국⑤⑥ 제육볶음⑥⑩ 참치호박볶음⑥ 배추김치⑨ 바나나	베이컨계란볶음밥①⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 집게맛살튀김&케찹⑥ 콘치즈구이②⑥ 배추김치⑨ 미니모찌
	11	12	13	14	15
점심	Hari Raya Haji	브라운쌀밥 삼겹살순두부찌개⑤⑥⑩ 미트볼조림②⑥⑩ 조미김가루⑤ 콩자반⑤⑥ 포도	짜장면⑥⑩ 만두튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 떡국① 닭고구마조림⑥⑩ 마라연근볶음⑥ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩ 팝콘치킨&소스⑥⑩ 로제떡볶이②⑥ 깍두기⑨ 사과
	18	19			
점심	검은콩밥⑤ 크림스프②⑥ 돈육포차⑥⑩ 계란찜① 김치볶음⑨ 오렌지	카레라이스⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨ 브로콜리사과샐러드①⑥ 배추김치⑨ 멜론			
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치, 깍두기-직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든육수료를내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2022년 6월 30일

싱가포르한국국제학교