



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 220427-08

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2022학년도 5월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2022학년도 5월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon 9	Tue 10	Wed 11	Thu 12	Fri 13
점심	보리밥 맑은콩나물국 ^⑤ 돈육양배추볶음 ^{⑥⑩} 도시락김 ^⑤ 배추김치 ^⑨ 수박	흑미밥 떡국 ^① 연어구이&타르타르 ^{①⑥} 매운콩나물무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨ 배	카레라이스 ^{②⑥⑩} 유부된장국 ^{⑤⑥} 새우튀김 ^{⑥⑨} 단무지 배추김치 ^⑨ 파인애플	브라운쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 치즈닭김치볶음 ^{②⑥⑨} 단무지 ^⑤ 가지강정 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 오렌지	쌀밥 육개장 ^{⑥⑩} 피쉬핑거&소스 ^{①⑤⑥} 시금치무침 배추김치 ^⑨ 아이스크림 ^②
저녁	쌀밥 사골곰탕 ^⑩ 참치시금치전 ^{①⑤⑥} 매콤감자조림 ^⑥ 깍두기 ^⑨	파인애플볶음밥 ^{①⑨} 동양장 ^{⑥⑫} 스포츠링 ^⑥ 달걀롱빈볶음 ^{⑥⑫} 배추김치 ^⑨	쌀밥 김치수제비국 ^{⑥⑨} 돈육고구마조림 ^{⑥⑩} 오이사와무침 ^⑥ 고추지 ^⑨	쌀밥 복어콩나물국 ^{⑤⑥} 미트볼케찹조림 ^{②⑥⑫} 계란찜 ^① 배추김치 ^⑨	
	16	17	18	19	20
점심	Vesak Day	쌀밥 참치김치찌개 ^{⑤⑥⑨⑩} 궁중떡볶이 ^{②⑥⑩} 미역줄기볶음 콩자반 ^{⑤⑥} 방울토마토 ^⑫	검은콩밥 감자수제비국 ^⑥ 보쌈 ^{⑤⑥⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 포도	녹두밥 설렁탕 ^{⑥⑩} 고등어엿장구이 ^{⑥⑦} 스크램블에그 ^① 깍두기 ^⑨ 오렌지	쌀밥 청국장찌개 ^{⑤⑥⑨} 동그랑땡조림 ^{⑤⑥⑫} 청포묵김가루무침 ^⑥ 깍두기 ^⑨ 사과
저녁		쌀밥 갈비탕 ^{⑥⑫} 온두부 ^⑤ 연근참깨샐러드 ^⑥ 김치볶음 ^⑨	쌀밥 얼큰계란탕 ^{①⑨} 치킨너겟&케찹 ^{⑥⑫} 감자채볶음 깍두기 ^⑨	쌀밥 비빔면 ^{①⑥} 소세지떡갈떡 ^{⑥⑫} 브로콜리무침 배추김치 ^⑨	
	23	24	25	26	27
점심	보리밥 복어무국 ^{⑤⑥} 돼지갈비단호박조림 ^{⑥⑩} 삼발강콩볶음 ^⑤ 배추김치 ^⑨ 멜론	브라운쌀밥 닭죽 ^{⑤⑥⑫} 잡채 ^⑥ 새우살오박볶음 ^⑨ 배추김치 ^⑨ 파인애플	비빔밥&소스 ^{⑤⑥⑩} 미역국 ^⑥ 두부강정 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 바나나	완두콩밥 야채스프 ^{②⑥} 바베큐푼 ^{⑤⑥⑩} 전사채샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨ 수박	쌀밥 팽이된장국 ^{⑤⑥} 소고기양배추볶음 ^{⑥⑫} 매콤멸치조림 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 초코브라우니 ^{①②⑥}
저녁	쌀밥 찜뽕면 ^{⑥⑫⑮} 만두찜 ^⑥ 단무지 배추김치 ^⑨	쌀밥 단호박스프 ^{②⑥} 돈까스 ^{①⑥⑩} 양배추샐러드 ^{①⑥} 배추김치 ^⑨	김치볶음밥 ^⑨ 유부된장국 ^{⑤⑥} 김말이튀김 ^⑥ 떡볶이 ^⑥ 단무지 ^⑨	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 오징어볶음&소면 ^{⑤⑥⑫} 숙주무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨	
	30	31			
점심	보리밥 부추계란국 ^① 돈육짜장볶음 ^{⑤⑥⑩} 오이사와무침 ^⑥ 배추김치 ^⑨ 방울토마토 ^⑫	팔밥 감자탕 ^{⑥⑩} 소세지떡갈떡조림 ^{⑤⑥⑫} 브로콜리&초장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 포도			
저녁	쌀밥 쫄면 ^{①⑥} 어묵국 ^{⑤⑥} 집게맛살튀김 ^{⑤⑥⑧} 단무지 배추김치 ^⑨	쌀밥 매운순두부찌개 ^{⑤⑥⑩} 족발 ^{⑥⑩} 상추&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨			
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-한국산 깍두기-직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있을것을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②유류③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2022년 4월 29일

싱가포르 한국국제학교