



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 220330-08

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2022학년도 4월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2022학년도 4월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심					1 쌀밥 육개장⑥⑬ 생선까스⑤⑥⑧ 통빈부침⑥ 배추김치⑨ 사과
점심	4 녹두밥 달걀⑬ 비빔만두⑥⑩ 말치콩조림⑥ 배추김치⑨ 멜론	5 검은콩밥⑤ 김치어묵국⑤⑥⑨ 돈육고구마조림⑥⑩ 맛살숙주무침⑥⑧ 무말랭이무침⑨ 파인애플	6 영양밥⑥ 떡국①⑥ 오동부⑤ 조미김가루⑤ 김치볶음⑨ 배	7 브라운쌀밥 감자탕⑥⑩ 당면볶이⑥ 가지라자나①⑫ 배추김치⑨ 오렌지	8 쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑬ 닭살야채볶음⑥⑮ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 포도
저녁	쌀밥 북어두부⑤⑥ 돼지갈비찜⑥⑩ 겉잎지무침⑥ 배추김치⑨	대파크림치즈베이글②⑥ 해쉬브라운&케찹⑥ 파스타샐러드⑥⑨⑫ 자몽주스	돼지국밥⑤⑥⑩⑬ 부추무침⑤⑥ 호박전⑤⑥ 오징어젓갈⑦ 배추김치⑨	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 돼지고기계란장조림①⑥⑩ 오이들깨볶음⑥ 깍두기⑨	
점심	11 흑미밥 표고버섯미역국⑥ 소고기감자조림⑥⑬ 매콤어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	12 보리밥 달걀장⑥⑮ 연어구이&소스①⑥ 시금치무침 배추김치⑨ 바나나	13 하이라이스②⑥⑩ 두부계란국①⑤ 치킨너겟&케찹⑥⑮ 단무지 배추김치⑨ 수박	14 쌀밥⑤ 다시마감자국⑤⑥ 돈육볶음⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 사과	15 Good Friday
저녁	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 오징어야채볶음⑤⑥⑦ 연근조림⑥ 깍두기⑨	쌀밥 잔치국수①⑥ 새우튀김&케찹⑥⑮ 도토리묵야채무침⑥ 배추김치⑨	쌀밥 얼큰소고기국밥⑥⑬ 김치오징어전⑤⑥⑨⑦ 브로콜리무침②⑥ 깍두기⑨	빵, 올리브오일&발사믹⑥ 크림스프②⑥ 해산물스파게티⑥⑨⑫⑬⑭ 시저샐러드&소스①②⑥⑩ 배추김치⑨	
점심	18 팔밥 오징어우동⑤⑥⑦ 돈육김치볶음⑥⑨⑩ 도시락김⑤ 무말랭이무침⑨ 멜론	19 브라운쌀밥 사골배추된장국⑥⑬ 미트볼&고구마강정⑤⑥⑬ 미역줄기볶음 깍두기⑨ 파인애플	20 M&H EXAM 쌀밥 단호박스프②⑥ 치킨까스&소스⑥⑮ 펜네타리파스타②⑥ 수제피클 배추김치⑨ 배	21 M&H EXAM 콩나물밥&소스⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 집계맛살튀김&케찹⑤⑥⑧ 골뱅이오이무침⑥ 배추김치⑨ 오렌지	22 School anniversary
저녁	쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑨ 훈제오리야채볶음⑥ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	샐러드김밥②⑥ 해물라면⑥⑦ 단무지 배추김치⑨	No dinner	No dinner	
점심	25 M&H EXAM	26 M&H EXAM	27	28	29
점심	쌀밥 만두국⑥⑩ 스윗애플사우어포크⑤⑥⑩ 삼발강콩볶음⑥ 배추김치⑨ 포도	김치볶음밥②⑥⑨ 어묵국⑤⑥ 떡볶이⑥ 김말이튀김⑥ 단무지 방울토마토⑫	검은콩밥⑤ 김치수제비국⑥⑨ 동파육⑤⑥⑩ 청경채볶음⑤⑥ 무말랭이무침⑨ 바나나	흑미밥 버섯찌개⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑬ 도토리묵야채무침⑥ 깍두기⑨ 수박	쌀밥 순두부국⑤⑥⑨ 고동어무조림⑥⑦ 토마토계란볶음①⑫ 배추김치⑨ 사과
저녁	No dinner	No dinner	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 닭강정조림⑥⑮ 미역소무침⑤⑥ 배추김치⑨	메밀비빔면①⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 가리비튀김&케찹⑥ 배추김치⑨ 후식	

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산
배추김치-한국산 깍두기-직접 담금

수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산
쌀-베트남산

*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다.
*식단은 시장물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.

*알레르기 정보-

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특이 반응을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.

2022년 3월 31일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School