



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2022-00154

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2022학년도 3월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2022학년도 3월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		3.1절	짜장밥⑤⑥⑩ 부추계란국① 탕수육⑤⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 떡국① 돈육양배추볶음⑤⑥⑩ 맛살숙주무침⑤ 배추김치⑨ 포도	콩나물밥& 양념장⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 오징어야채볶음⑤⑥⑦ 김가루⑤ 배추김치⑨ 머핀②⑥
	7	8	9	10	11
점심	검은콩밥⑤ 크림소프②⑥ 돈육복합⑤⑥⑩ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 미니피자②⑥	보리밥 수제비국⑥ 소고기양배추볶음⑤⑥⑩ 진미채오이무침⑤⑥⑦ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	김밥볶음밥⑤⑥⑧ 유부된장국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 찜만두⑥ 배추김치⑨ 아이스크림②	흑미밥 감자탕⑤⑥⑩ 팝콘치킨&케첩⑤⑥⑫ 브로콜리마요무침②⑤⑥ 무말랭이무침⑨ 바나나	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 연어구이&소스②⑥ 스크램블에그① 각두기⑨ 수박
	14	15	16	17	18
점심	브라운쌀밥 콩나물국⑤⑥ 미트볼조림②⑥⑫ 시금치무침 김치볶음⑨ 마일로②	녹두밥 브로콜리소프②⑥ 매콤단호박돼지갈비찜⑤⑥⑩ 천사채샐러드① 각두기⑨ 사과	카레라이스②⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 멜론	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 보쌈⑤⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 각두기⑨ 파인애플	쌀밥 북어콩나물국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑫ 느타리호박볶음 배추김치⑨ 미니팬케이크②⑥
	21	22	23	24	25
점심	흑미밥 다시마감자국⑤⑥ 닭강정⑤⑥⑫ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨ 주스	검은콩밥⑤ 갈비탕⑥⑫ 고등어구이⑦ 소세지떡볶음⑤⑥⑫ 각두기⑨ 배	쌀밥⑥ 양송이소프②⑥ 미트팬네파스타⑤⑥⑩ 감자샐러드①⑫ 배추김치 미니크림퍼프②⑥	브라운쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 계란찜① 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 팜뽕국⑤⑥⑫ 잡채⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨ 포도
	28	29	30	31	
점심	녹두밥 부추계란국① 소고기청경채볶음⑤⑥⑫ 매콤어묵피망볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토	팔밥 순두부국⑤⑥⑨ 치즈닭살양배추볶음 ②⑤⑥⑫ 가지무침⑥ 배추김치⑨ 바나나	비빔밥&소스⑤⑥⑩ 미역국 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨ 두유⑤	보리밥 호박감자된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 찜양배추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨ 수박	
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치-한국산			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-베트남산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특정을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의 부탁드립니다.			

2022년 3월 2일

싱가포르한국국제학교