



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-01361

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 12월, 22년 1월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 12월, 1월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			1	2	3
점심			하이라이스⑤⑥⑩ 부추계란국① 새우튀김&케찹①⑤⑥⑨ 단무지 배추김치⑨ 포도	쌀밥 우부된장국⑤⑥ 돼지갈비조림⑥⑩ 멕시코샐러드①⑥⑩ 배추김치⑨ 바나나	브라운쌀밥 고추장감자찌개⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑩ 브로콜리된장마요무침⑤⑥ 배추김치⑨ 두유⑤
	6	7	8	9	10
점심	보리밥 토마토달걀탕①⑫ 동파육⑤⑥⑩ 정경채볶음⑥ 깍두기⑨ 미니만두우유②⑥	쌀밥 자치국수①⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 김가루⑤ 국수용김치⑨ 멜론	완두콩밥 단호박크림스프②⑥ 바베규쪽김⑥⑩ 천사채샐러드⑥⑧ 김치볶음⑨ 방울토마토⑫	참치치즈볶음밥①②⑥ 콩나물국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 떡볶이⑥ 깍두기⑨ 배	쌀밥 맑은순두부국⑤⑨ 안동찜닭⑥⑩ 도토리묵야채무침⑥ 배추김치⑨ 파인애플
	13	14	15	16 M&H EXAM	17 M&H EXAM
점심	팔밥 떡국①⑤ 돈육고구마조림⑥⑩ 맛살미역줄기볶음⑧ 배추김치⑨ 포도	비빔밥&고추장소스⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 수박	짜장면⑥⑩ 만두찜⑥ 단무지 배추김치⑨ 사과	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 마늘소스삼겹살구이⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 계란찜① 주스	설렁탕⑩ 미트볼케찹조림⑥⑫⑮ 돈민까지지볶음⑥⑩ 배추김치⑨ 머핀①⑥
	20 M&H EXAM	21 M&H EXAM	22	23 크리스마스 특식	24
점심	쌀밥 닭봉닭죽⑮ 해물콩나물찜⑤⑥⑨⑫ 고구마샐러드①⑥ 오이소박이 오렌지	쌀밥 부대찌개&라면사리⑤⑥⑨ 고등어구이⑦ 통빈볶음⑥ 깍두기⑨ 마일로②	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 마라상귀(유,초:간장)⑥⑨⑫ 스프링롤⑥ 배추김치⑨ 아이스크림②⑥	토마토파스타⑥⑩⑫ 간장닭봉오븐구이⑥⑮ 시저샐러드①⑥⑩ 수제피클 배추김치⑨ 미니도넛⑥	재량휴업일
	27	28	29	30	31 송년회 특식
점심	흑미밥 제육볶음⑥⑩ 잡채⑥ 찐양배추&쌈장⑤⑥ 물김치 방울토마토⑫	새우계란볶음밥①⑤⑥⑨ 시금치된장국⑤⑥ 소세지떡볶음⑥⑫⑮ 연근조림⑥ 배추김치⑨ 바나나	보리밥 부추계란국① 야채비빔국수⑥ 집계맛살튀김⑥⑧ 초이심김치⑨ 멜론	보리밥 수제비국⑥ 훈제오리지스단호박찜②⑥ 매콤콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 배	쌀밥 양송이소프②⑥ 립아이스크림⑥⑩ 오리지스후라이드⑥⑩ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨ 마늘빵⑥
	3/Jan	4/Jan	5/Jan		
점심	녹두밥 미역국 로제달걀비②⑥⑮ 어묵볶음⑥ 배추김치⑨ 수박	검은콩밥⑤ 찜뽕국⑥⑦ 연어구이&소스①⑥ 시금치무침 배추김치⑨ 파인애플	카레라이스⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 팝콘치킨⑥⑮ 단무지 배추김치⑨ 주스		
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-한국산,직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든육수료를내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2021년 11월 30일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School