



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-01251

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 11월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1	2	3	4	5
점심	보리밥 육개장 ⑥⑩ 생선까스&소스 ①⑤⑥ 삼발이콩부름 ⑥ 배추김치 ⑨ 수박	브라운쌀밥 떡국 ① 카레찜닭 ②⑥⑩ 골뱅이오이무침 ⑥ 배추김치 ⑨ 사과	짜장밥 ⑤⑥⑩ 유부된장국 ⑤⑥ 팔보채 ⑥⑨⑩ 스프링롤 ⑥ 단무지 ⑨ 오렌지	Deepavali	쌀밥 매콤콩나물국 ⑤⑥ 소고기떡볶음 ⑥⑩ 시금치무침 배추김치 ⑨ 두유 ⑤
	8	9	10	11	12
점심	녹두밥 닭죽 ⑩ 소세지감정 ⑤⑥⑩ 배추당면볶음 ⑥ 깍두기 ⑨ 멜론	흑미밥 매콤어묵국 ⑤⑥ 간장등갈비 ⑤⑥⑩ 새우죽부름 ⑥⑨ 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	치즈볼고기볶음밥 ②⑥⑩ 시금치된장국 ⑤⑥ 짜만두 ⑤⑥⑨ 천사채샐러드 ①⑥⑧ 깍두기 ⑨ 배	검은콩밥 ⑤ 감자탕 ⑥⑩ 오징어콩나물찜 ⑤⑥⑩ 간장두부감정 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 아이스크림 ②	쌀밥 미역국 데리야끼닭볶음 ⑤⑥⑩ 가지탕숙 ⑥ 배추김치 ⑨ 파인애플
	15	16	17	18	19
점심	보리밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 연어구이&타르타르 ① 베이컨통반볶음 ⑥⑩ 깍두기 ⑨ 포도	비빔밥&소스 ⑥⑩ 두부계란국 ⑤⑥ 집계맛살튀김 ⑥⑧ 배추김치 ⑨ 바나나	쌀밥 단호박스프 ②⑥ 미트펜네파스타 ⑤⑥⑩⑫ 시저샐러드 ①⑥⑩ 수제피클 머핀 ①⑥	브라운쌀밥 김치수제비국 ⑥⑨ 보쌈 ⑥⑩ 삼추&쌈장 ⑤⑥ 무말랭이무침 ⑨ 수박	쌀밥 오징어무국 ⑤⑥⑩ 미트볼감자조림 ②⑥⑩ 시금치양파계란볶음 ① 배추김치 ⑨ 사과
	22	23	24	25	26
점심	흑미밥 팽이된장국 ⑤⑥ 치즈닭갈비 ②⑤⑥⑩ 맛살미역줄기볶음 ⑤⑧ 배추김치 ⑨ 오렌지	팥밥 맑은순두부찌개 ⑤⑥⑨ 돈육단호박조림 ⑥⑩ 뽕간어묵 ⑥ 배추김치 ⑨ 마일로 ②	쌀밥 칼국수 ⑥ 치킨너겟&케찹 ⑥⑩ 배추김치 ⑨ 멜론	와두콩밥 돈육갈비탕 ⑥⑩ 마파두부 ⑤⑥ 도시락김 ⑤ 깍두기 ⑨ 방울토마토 ⑫	쌀밥 소고기버섯찌개 ⑤⑥⑩ 고등어무조림 ⑥⑦ 짜장떡볶이 ⑥ 배추김치 ⑨ 배
	29	30			
점심	검은콩밥 ⑤ 북어무국 ⑤⑥ 훈제오리볶음 ⑥ 매콤콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨ 주스	보리밥 청국장찌개 ⑤⑥⑨⑩ 돈육강정 ⑥⑩ 코들슬로 ①⑥ 깍두기 ⑨ 파인애플			
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치-한국산, 직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멀리, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을내고 있습니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특성을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.			

2021년 11월 1일

싱가포르 한국국제학교