



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 2021-01112

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 10월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 10월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심					1 쌀밥 갈비탕 ⑥⑬ 해물우동볶음 ⑨⑭ 감자조림 ⑥ 배추김치 ⑨ 마일로 ②
	4	5	6	7	8
점심	보리밥 닭죽 ⑥⑬ 오징어떡볶음 ⑥⑭ 브로콜리글래무침 ⑥ 깍두기 ⑨ 방울토마토 ⑫	흑미밥 다시마감자국 ⑤ 치즈등갈비찜 ②⑥⑩ 잡채 ⑥ 배추김치 ⑨ 수박	쌀밥 시금치된장국 ⑤⑥ 마라상국(유:간장) ⑥ 스프링롤 ⑥ 단무지 아이스크림 ②	완두콩밥 크림스프 ②⑥ 치킨까스&소스 ⑥⑬ 시저샐러드 ①⑥⑩ 김치볶음 ⑨ 사과	쌀밥 북어두부국 ⑤⑥ 소고기청경채볶음 ⑥ 어묵볶음 ⑥ 깍두기 ⑨ 포도
	11	12	13	14 M&H EXAM	15M&H EXAM
점심	녹두밥 미역국 치즈닭갈비 ②⑥⑬ 천사채샐러드 ①⑥ 배추김치 ⑨ 바나나	참치마요덮밥 ①⑤⑥ (참치, 김가루, 스크램블에그) 콩나물국 ⑤⑥ 새우튀김 ⑥⑨ 배추김치 ⑨ 파인애플	짜장면 ⑥⑩ 만두탕수육 ⑥ 단무지 배추김치 ⑨ 주스	쌀밥 유부된장국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑥⑩ 양배추찜&쌈장 ⑥ 고구마맛탕 오렌지	쌀밥 돈육김치찌개 ⑥⑩ 연어구이&타르타르 ②⑥ 도토리묵아채무침 ⑥ 깍두기 ⑨ 멜론
	18 M&H EXAM	19 M&H EXAM	20	21	22
점심	쌀밥 수제비국 ⑥⑨⑭ 소세지피망볶음 ⑥⑩ 호두부 ⑤ 김치볶음 ⑨ 수박	치즈김치볶음밥 ①⑤⑧ 꼬지어묵탕 ⑥ 김밥이튀김 ⑥ 떡볶이 ⑥ 단무지 초코파이 ⑥	크림파스타 ②⑥⑩ 닭강정 ⑥⑬ 양배추샐러드 ①⑥ 수제피클 마늘빵 ⑥	브라운쌀밥 찜닭국 ⑤⑥⑭ 돈육고구마조림 ⑥⑩ 콩나물무침 ⑤ 깍두기 ⑨ 배	하이라이스 ②⑥⑩ 부추계란국 ① 집게맛살튀김 ⑥⑧ 단무지 배추김치 ⑨ 두유 ⑤
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치-한국산, 직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리 학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수 로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장 가격 변동 과 사 정에 따라 약간 변동 될 수 있 음을 알 려 드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기 정보 -	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특이 반응을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의 를 부탁드립니다.				

2021년 9월 30일

싱가포르 한국국제학교