



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00989

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 9월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 9월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심			1 짜장밥②⑥⑩ 부추계란국①⑥ 만두찜⑥ 단무지 배추김치⑨ 바나나	2 보리밥⑤ 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 고갈비구이⑥⑦ 천사채샐러드①⑤⑥⑧ 콩자반⑤⑥ 멜론	3 쌀밥 우부된장국⑤⑥ 스윗애플사우어포크⑥⑩ 도토리묵야채무침⑥ 배추김치⑨ 사과
점심	6 완두콩밥 무채국⑤⑥ 데리아끼치킨볶음⑥⑬ 매콤잡채⑥ 배추김치⑨ 오렌지	7 흑미밥 육개장⑥⑬ 소세지떡볶음⑥⑬ 도시락김⑤ 배추김치⑨ 포도	8 비빔밥&소스⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 깍두기⑨ 두유⑤	9 보리밥 복어콩나물국⑤⑥ 돼지갈비소림⑥⑩ 떡먹는감자피자①⑥⑫ 배추김치⑨ 배	10 쌀밥 소고기미역국⑬ 마파두부⑤⑥⑩ 느타리호박볶음⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫
점심	13 녹두밥 다시마감자국⑤⑥ 바베큐닭통구이⑥⑬ 참치양배추볶음⑥ 깍두기⑨ 수박	14 브라운쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 오징어종나물찜⑤⑥⑦ 브로콜리참깨무침①⑥ 무말랭이무침⑨ 아이스크림②	15 새우볶음밥⑥⑨ 오징어무국⑤⑥⑦ 로제떡볶이②⑥⑫ 시저샐러드①⑥ 수제피클 초코파이⑥	16 검은콩밥⑤ 두부계란국⑤⑥ 소고기감자조림⑥⑬ 김가루볶음⑤ 배추김치⑨ 파인애플	17 쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑨ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨ 바나나
점심	20 재량휴업일	21 추석	22 보리밥 부대찌개⑤⑥⑨ 생선까스&타르타르①⑥ 피망연근볶음⑥ 깍두기⑨ 방울토마토⑫	23 흑미밥 매콤어묵국⑤⑥ 돈육쪽찜⑥⑩ 통빈볶음⑥ 오이소박이 멜론	24 쌀밥 감자스프②⑥ 토마토소스미트볼⑤⑥⑫⑬ 콘치즈구이①⑥ 배추김치⑨ 사과
점심	27 브라운쌀밥 떡국① 훈제오리단호박찜⑥ 콩자반⑤⑥ 배추겉절이⑤⑥ 오렌지	28 완두콩밥 미역된장국⑤⑥ 연어구이&타르타르①⑥ 두부강정⑤⑥ 배추김치⑨ 포도	29 쌀밥 투움바파스타②⑤⑥⑨ 양송이소프②⑥ 소고기스테이크&소스⑥⑬ 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨ 머핀①⑥	30 보리밥 수제비국⑥ 돈육김치볶음⑥⑨⑩ 계란찜① 깍두기⑨ 배	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치-한국산, 직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장 가격 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-			①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특이 반응을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의 부탁드립니다.		

2021년 8월 31일

싱가포르 한국국제학교