



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00950

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 8월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 8월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				19	20
점심				김치찌즈볶음밥②⑨ 꼬지어묵탕⑤⑥ 떡볶이②⑤⑥ 김가루⑤ 단무지⑨ 사과	쌀밥 미역국 닭고구마조림⑥⑨⑩ 마늘멸치볶음 깍두기⑨ 오렌지
	23	24	25	26	27
점심	녹두밥 콩나물국⑤⑥ 훈제오리아채볶음⑥ 강콩볶음⑥ 배추김치 포도	홀미밥 소고기버섯찌개⑥⑩ 연어구이&타르타르①⑥ 스크램블에그① 초이심김치⑨ 두유⑤	하이라이스②⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 치킨너겟⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 떡국① 돈육양배추볶음⑥⑩ 어묵피망볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 배	완두콩밥 감자탕⑥⑩ 생선까스&소스①⑤⑥ 베이컨통빈볶음⑥⑩ 깍두기⑨ 수박
	30	31	1	2	3
점심	브라운쌀밥 갈비탕⑥⑩ 오징어쫄면볶음⑥⑩⑪ 시금치무침 배추김치⑨ 아이스크림②	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 동파육⑥⑩ 청경채볶음⑥ 무말랭이무침 파인애플	짜장밥②⑥⑩ 부추계란국① 만두찜⑥⑫ 단무지 배추김치⑨ 바나나	브라운쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 고갈비구이⑥⑦ 천사채샐러드①⑤⑥ 콩자반⑤ 멜론	콩나물밥&소스⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥⑨ 진미채오이무침⑥ 배추김치⑨
	19				
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-한국산,직접 담금			수산물: 오징어-칠레산 연어-노르웨이산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든 육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2021년 8월 19일

싱가포르 한국국제학교