



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00770

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 7월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 7월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
점심				1 쌀밥 북어국 ⑤ 스윗앤사우어프크 ⑥ ⑩ 미역줄기볶음 오복지무침 오렌지	2 쌀밥 다시마감자국 ⑤ ⑥ 김치고등어조림 ⑥ 천사채샐러드 ① ⑥ ⑧ 콩자반 ⑥ 방울토마토 ⑫
	5	6	7	8	9
점심	쌀밥 순두부국 ⑤ ⑥ 데리야끼닭고기볶음 ⑥ ⑮ 베이크너숙주무침 ⑥ ⑩ 배추김치 ⑨ 사과	김치볶음밥 ⑤ ⑨ 꼬지어묵탕 ⑤ ⑥ 로제소스떡볶이 ② ⑥ 깍두기 ⑨ 아이스크림 ②	카레라이스 ⑥ ⑩ 미역국 ⑥ 집게맛살튀김 ⑥ ⑧ 단무지 배추김치 ⑨ 포도	녹두밥 갈비탕 ⑥ ⑮ 수제비오징어볶음 ⑥ ⑮ 가지탕수 ⑥ 깍두기 ⑨ 파인애플	쌀밥 콩나물국 ⑤ ⑥ 제육볶음 ⑩ 어묵볶음 ⑥ 상추&쌈장 ⑨ 배
	12	13	14	15	16
점심	브라운쌀밥 유부된장국 ⑤ ⑥ 훈제오리야채볶음 ⑥ 콩나물무침 ⑤ 배추김치 ⑨ 멜론	흑미밥 설렁탕 ⑥ ⑮ 소세지야채볶음 ⑤ ⑥ ⑮ 버섯두부구이 ⑤ 깍두기 ⑨ 바나나	비빔밥&소스 ⑥ ⑩ 수제비국 ⑥ ⑨ 김말이튀김 ⑥ 배추김치 ⑨ 파파야	보리밥 청국장찌개 ⑤ ⑥ ⑨ 치즈불닭볶음 ② ⑥ ⑮ 브로콜리무침 무말랭이무침 ⑥ 머핀 ② ⑥	쌀밥 닭개장 ⑥ ⑮ 마파두부 ⑤ ⑥ ⑩ 마늘카이란볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 수박
	19				
점심	쌀밥 감자탕 ⑤ ⑥ ⑩ 치킨너겟&게장 ⑥ ⑮ 시금치무침 깍두기 ⑨ 마일로 ②				
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-한국산,직접 담금			수산물: 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든 육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있을을알려드립니다.					
*알레르기정보-			①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.		

2021년 6월 30일

싱가포르 한국국제학교