



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00714

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 6월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 6월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon 14	Tue 15	Wed 16	Thu 17	Fri 18
점심	김치찌개②⑨ 부추쌈⑤⑥ 팽이된장국⑤⑩ 만두탕수⑥⑩ 김가루⑤ 오복지무⑥ 아이스크림②	브라운쌀밥 수제비국⑥ 고등어구이⑥⑦ 쪽면야채무침⑥ 콩자반⑤⑥ 배	보리밥 버섯순두부개탕⑤⑥ 안동찜닭⑥⑩ 가지그라탕②⑥ 깍두기⑨ 수박	녹두밥 닭봉닭죽⑤ 잡채⑥ 진미채오이무침⑥⑩ 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩⑫ 간장오징어볶음⑥⑩ 계란찜① 깍두기⑨ 방울토마토⑫
	21 흑미밥 떡국①⑤ 닭살고구마조림⑥⑫ 김말이튀김①⑥ 배추김치⑨ 사과	22 팔밥 다시마감자국⑥ 소고기청경채볶음⑥ 어묵볶음⑥ 배추김치⑨ 포도	23 김가루볶음밥⑤⑧ 오부되장국⑤⑥ 치즈떡볶이②⑥ 찜순대⑩ 깍두기⑨ 파인애플	24 완두콩밥 돼지고기초창찌개⑥⑩ 미트볼야채조림②⑤⑥⑫ 연근샐러드①⑥ 배추김치⑨ 바나나	25 쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 시금치무침⑨ 배추김치⑨ 멜론
점심	검은콩밥⑤ 찜봉국⑥⑩ 치킨까스&소스②⑥⑫ 베이컨통빈볶음⑥⑩ 배추김치⑨ 배	29 보리밥 설렁탕⑥⑩ 연어구이&타르타르①⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 수박	30 쌀밥 크림스프②⑥ 바베큐복합⑥⑩ 양배추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 초코머핀①⑥		
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치-한국산, 직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리 학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수료를내고 있습니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간의 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특성을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.			

2021년 6월 14일

싱가포르한국국제학교