



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00541

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 5월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 5월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	10	11	12	13	14
점심	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 매콤소고기감자조림⑥⑬ 콩콩볶음⑥ 깍두기⑨ 파파야	흑미밥 감자탕⑤⑥⑩ 소떡강정⑥⑬ 맛살숙주무침⑧ 배추김치⑨ 배	녹두밥 닭보쌈⑤⑩ 잡채⑥ 진미채오이무침⑥ 배추김치⑨ 오렌지	Hari Raya Puasa	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩⑮ 해물볶음우동⑥⑨ 계란찜① 깍두기⑨ 방울토마토⑫
저녁	쫄면①⑥ 어묵꼬치탕⑥ 집계맛살튀김⑥⑧ 단무지	쌀밥 마라탕⑤⑥⑨ 스윗사우어포크⑥⑩ 마일로②	투움바파스타②⑥⑨⑩⑫ 콕샐러드①⑥⑫ 마늘빵⑥		
	17	18	19	20	21
점심	검은콩밥⑤ 떡국①⑤ 대천계⑥⑬ 연근조림⑥ 초이심김치⑨ 사과	보리밥 크림스프②⑥ 돈육참스테이크⑥⑩ 양상추샐러드&소스①⑥ 배추김치⑨ 초코머핀①⑥	김가루볶음밥⑤⑧ 우부된장국⑤⑥ 치즈떡볶이②⑥ 쥬스대⑩ 배추김치⑨ 수박	브라운쌀밥 김치수제비국⑥⑨ 고등어구이⑥⑦ 미역줄기볶음 콩자반⑤⑥ 아이스크림②	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨ 파인애플
저녁	쌀밥 육개장⑥⑬ 베이컨감자전①⑥ 시금치무침 배추김치⑨	오니기라스①⑩ 돼지고기된장국수⑤⑥⑩ 배추김치⑨	짜장면⑤⑥⑩ 두부강정⑤⑥ 단무지 배추김치⑨	빵⑥ 옥수수스프②⑥ 미트스파게티⑤⑥⑩⑫ 양상추샐러드&소스①⑥	
	24	25	26	27	28
점심	완두콩밥 돼지고기고추장찌개⑥⑬ 미트볼떡조림②⑤⑥⑬ 오크라양파볶음⑥ 배추김치⑨ 포도	흑미밥 설렁탕⑥⑬ 연어구이&타르타르①⑥ 청경채된장무침⑤⑥ 깍두기⑨ 바나나	Vesak Day	김치치즈볶음밥②⑨ 팽이된장국⑤⑥ 만두탕수⑥⑩ 김가루⑤ 오복지무침⑥ 마일로②	쌀밥 버섯순두부들깨탕⑤⑥⑩ 안동찜닭⑥⑬ 가지그라탕②⑥ 깍두기⑨ 배
저녁	참치마요김밥①⑤⑥ 새우탕라면⑥⑨ 배추김치⑨	쌀밥 마라상귀⑤⑥⑨⑩ 물만두⑥⑩ 아이스크림②		BLT버거⑤⑥⑩⑫⑬ 감자튀김⑤⑥ 단호박샐러드①⑥ 오렌지주스	
	31				
점심	검은콩밥⑤ 점홍국⑥⑬ 치킨까스&소스②⑥⑬ 통빈베이컨볶음⑥⑩ 배추김치⑨ 오렌지				
저녁	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 족발⑤⑨⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨				
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-한국산,직접 담금			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2021년 4월 30일

싱가포르 한국국제학교