



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00395

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021학년도 4월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2021학년도 4월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1	2
점심				흑미밥 버섯찌개⑤⑥ 동그랑땡떡볶이그라탕⑥⑬ 시금치무침 배추김치⑨ 수박	Good Friday
저녁				잔치국수⑥ 스프링롤⑥ 골뱅이오이무침⑥ 배추김치⑨	
	5	6	7	8	9
점심	보리밥 수제비국⑥ 오징어묵살볶음⑥⑩⑪ 연근조림⑥ 배추김치⑨ 배	브라운쌀밥 육개장⑥⑬ 두부구이⑤ 감자조림⑧⑩ 배추된장무침 방울토마토⑫	파인애플볶음밥⑮ 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 피쉬너겟&타르타르①⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 아이스크림②	검은콩밥⑤ 어묵국⑤⑥ 김치닭볶음탕⑥⑨⑮ 느타리호박볶음⑥ 김가루⑤ 오렌지	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑬ 가지무침⑥ 무말랭이무침⑥ 사과
저녁	김밥볶음밥①⑤ 떠먹는고구마피자②⑥ 치킨너겟⑥⑮ 배추김치⑨	짬뽕면⑥⑨⑪⑫⑬ 집게맛살튀김⑥⑧ 단무지 배추김치⑨	쌀밥 토마토계란탕①⑫ 탕수육⑥⑩ 마파두부⑤⑥⑩ 배추김치⑨	돼지국밥⑥⑩ 부추무침⑥ 참치양배추전①⑥ 진미채오이무침⑥⑪⑫	
	12	13	14	15	16
점심	녹두밥 경상도식소고기국 ⑤⑥⑬ 달고구마조림⑥⑮ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨ 포도	흑미밥 떡국①⑥ 고등어무조림⑥⑦ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 바나나	카레라이스②⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 닭강정⑥⑮ 콘치즈구이②⑥ 배추김치⑨ 수박	팔팔 청국장찌개⑤⑥⑨ 돼지갈비감자조림⑥⑩ 멸치볶음⑥ 무말랭이무침⑥ 파파야	쌀밥 감자탕⑥⑩ 궁중떡볶이⑥⑩ 소세지콩나물찜⑤⑥⑮ 배추김치⑨ 배
저녁	돈코츠라면⑥⑩ 수제침치브리토②⑥⑮ 단무지무침 배추김치⑨	쌀밥 함박스테이크⑥⑩⑬ 메쉬포테이토② 양배채샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 마라상귀⑤⑥⑨⑩ 만두찜⑥ 아이스크림②	닭봉닭죽⑥⑮ 해물파전⑥⑨⑪⑫ 배추김치⑨ 초코머핀⑥	
	19	20	21	22	23 M&H Exam
점심	브라운쌀밥 오징어무국⑤⑥⑪ 동파육⑤⑥⑩ 정갈채볶음⑥ 계란찜① 방울토마토	보리밥 표고버섯들깨미역국 감자어묵그라탕②⑥⑩ 강콩볶음⑥ 콩자반⑤⑥ 파인애플	쌀밥 북어무국⑤⑥ 훈제오리숙주볶음⑥ 도시락김⑥ 배추김치⑨ 오렌지	School	쌀밥 두부계란국①⑤ 돈육짜장볶음⑥⑩ 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨ 사과
저녁	쌀밥 맑은순두부국⑤⑥⑨ 치즈볼닭②⑤ 마카로니코샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 유부된장국⑤⑥ 간장돈육양배추볶음⑥⑩ 김치도토리묵무침⑨ 배추김치⑨	비빔냉면⑥⑬ 새우튀김⑥⑨ 배추김치⑨ 그레놀라바⑤	anniversary	No dinner
	26 M&H Exam	27 M&H Exam	28 M&H Exam	29	30
점심	보리밥 시금치된장국⑤⑥ 데리야끼닭볶음⑥⑮ 맛살미역줄기볶음⑧ 배추김치⑨ 포도	쌀밥 양송이스프②⑥ 해물로제펜네파스타②⑤ ⑥⑩⑫⑬⑭ 감자브로콜리샐러드①⑥ 배추김치⑨ 바나나	하이라이스②⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 팜콘치킨⑥⑮ 단무지 배추김치⑨ 수박	완두콩밥 매콤콩나물국②⑥ 바베큐폭립⑥⑩ 그릭샐러드②⑤⑥ 배추김치⑨ 뉴욕치즈케이크②⑥	팔팔 닭개장⑥⑮ 연어간장조림⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 두유⑤
저녁	No dinner	No dinner	No dinner	No dinner	

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산
배추김치-한국산, 직접 담금

수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산
쌀-타이완산

*우리 학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.

*식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간의 변동될 수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 정보- ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특이 반응을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의 부탁드립니다.

2021년 3월 31일

싱가포르 한국국제학교

Singapore Korean International School