



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2021-00024

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2021년 1월 CCA 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

	Mon 11	Tue 12	Wed 13	Thu 14	Fri 15
점심	쌀밥 설렁탕&소면사리⑥⑩ 연어간장조림⑥ 통빈부름⑥ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 미역국 동파육⑥⑩ 청경채부름⑥ 배추김치⑨ 오렌지	새우볶음밥①⑥⑧ 우동⑤⑥ 치킨가스①⑥⑨ 배추김치⑨ 수박	쌀밥 감자탕⑥⑩ 미트볼떡조림⑥⑩ 브로콜리무침 콩자반⑤ 방울토마토⑫	쌀밥 오징어두국⑤⑥ 치즈닭살야채볶음②⑥⑩ 베이컨감자전⑥⑩ 배추김치⑨ 바나나
	18	19	20	21	22
점심	비빔국수⑥ 닭죽⑩ 고구마맛탕 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 다시마감자국⑤⑥ 소고기양배추볶음&⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 파파야	콩나물볶음밥⑤ 어묵꼬치탕⑤⑥ 집게맛살튀김⑥⑧ 강콩부름⑥ 배추김치⑨ 포도	쌀밥 브로콜리크림스프②⑥ 바베큐족립⑥⑩ 양상추샐러드⑤ 해쉬브라운⑥ 사과	쌀밥 칼국수⑤⑥ 만두찜⑥ 오이사와무침 배추김치⑨ 오렌지
	25	26	27	28	29
점심	쌀밥 닭개장⑥⑩ 궁중떡볶이⑥⑩ 계란찜① 배추김치⑨ 수박	쌀밥 양송이스프②⑥ 수제돈까스⑥⑩ 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨ 바나나	쌀밥 순두부국⑤⑥ 치즈닭갈비①⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨ 방울토마토⑫	짜장면⑥⑩ 탕수육⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 가지베이컨그래탕②⑥⑩ 연근조림 도시락김⑤ 파파야
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 동그랑땡, 만두-한국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-중국산			수산물: 고등어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.					
*식단은 시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2021년 1월 11일

싱가포르 한국국제학교