



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-01206

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

〈2020학년도 12월, 21년 1월 메뉴 안내〉

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 12월, 21년 1월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		흑미밥 버섯찌개⑥⑩ 미트볼떡조림⑤⑥⑩ 새우살호박볶음⑨ 배추김치⑨ 오렌지	양배추참치덮밥⑥ 유부된장국⑤⑥ 김말이튀김⑥ 스크램블에그①⑥ 배추김치⑨ 포도	쌀밥 단호박스프②⑥ 바베크족립⑥⑩ 베이컨통빈볶음⑩ 볶음김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 꼬치어묵탕⑤⑥ 치킨까스&카레소스 ①⑥⑩ 양배추샐러드①⑥ 배추김치⑨ 수박
	7	8	9	10	11
점심	브라운쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 치즈닭갈비⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨ 연어구이&소스①⑥ 강콩볶음⑥ 무말랭이무침 바나나	짜장밥⑤⑥⑩ 부추계란국① 손만두찜⑤⑥ 단무지 배추김치⑨ 파파야	보리밥 복어콩나물국⑥⑨⑩ 돈육양배추볶음⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 배추닭국⑥⑩ 궁중떡볶이⑥⑩ 가지튀김⑥ 무말랭이무침 사과
	14	15	16	17	18
점심	쌀밥 떡국① 보쌈⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑥ 배추김치⑨ 오렌지	흑미밥 육개장⑥⑩ 해물우동볶음⑥⑩ 김가루⑥ 배추김치⑨ 수박	김치볶음밥①⑥⑨ 콩나물국⑤⑥ 팝콘치킨⑥⑩ 순두부②⑥ 단무지무침 방울토마토⑫	보리밥 감자탕⑥⑩ 집게맛살튀김⑤⑥⑧ 다시마&초장⑥ 무말랭이무침 바나나	쌀밥 설렁탕⑥⑩ 두부구이&소스⑤⑥⑩ 숙주무침 배추겉절이⑨ 파인애플
	21	22	23	24	25
점심	검은콩밥⑤ 찜닭국⑥⑨⑩⑫ 까봉기⑥⑩ 도시락김⑤ 배추된장무침⑤⑥ 파파야	순대국밥⑥⑩ 새우튀김⑥⑨ 사과오이무침 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 브로콜리스프②⑥ 비프스테이크&소스 ②⑥⑩ 해쉬브라운⑥ 코울슬로①⑤⑥ 배추김치⑨ 포도	재량휴업일	크리스마스
	28	29	30	31	1/Jan
점심	완두콩밥 수제비국⑥ 동파육⑤⑥⑩ 청경채볶음⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	쌀밥 감자스프②⑥ 로제푸실리파스타 ②⑥⑩⑫ 멕시코샐러드①⑥⑩ 수제피클 배	비빔밥&소스⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 소세지떡볶음⑥⑩ 배추김치⑨ 사과	흑미밥 무채국⑤ 소고기양배추볶음⑥⑩ 맛살미역줄기볶음⑥⑧ 배추김치⑨ 아이스크림②	New year's day
	4/Jan	5/Jan	6/Jan	7/Jan	8/Jan G6X
점심	브라운쌀밥 다시마감자국⑤⑥ 오징어돈육볶음⑥⑩⑫ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨ 포도	녹두밥 소고기미역국⑥⑩ 고등어구이⑦ 브로콜리&초장⑥ 배추김치⑨ 바나나	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 바베크치킨⑥ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 참치김치찌개⑥⑨ 잡채⑥ 계란찜① 콩자반⑤⑥ 파파야	하이라이스⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 스포츠링⑥ 단무지 배추김치⑨ 배
	식재료 원산지 안내				
식육가공품:만두-한국산, 미트볼-싱가포르산, 팝콘치킨-태국산 비프스테이크-호주산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-중국산			수산물: 고등어, 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.					
*식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특정을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2020년 11월 30일

싱가포르 한국국제학교