



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-01078

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2020학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 11월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	2	3	4	5	6
점심	브라운쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨ 치즈순대볶음①⑥⑩ 느타리호박볶음 멸치조림⑤ 배	보리밥 시금치된장국⑤⑥ 오징어간장볶음⑥⑩ 매콤미역초무침⑥ 배추김치⑨ 멜론	하이라이스①⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 새우튀김①⑥⑨ 수제피클 배추김치⑨ 사과	보리밥 복어국①⑤⑥ 닭날개간장조림⑥⑤ 떠먹는양파피자②⑥⑫ 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 떡국① 고갈비구이⑥⑦ 오크라가지볶음⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫
	9	10	11 채식의 날	12	13
점심	쌀밥 게살스프①⑥⑧ 두부강정⑤⑥ 시금치무침 배추김치⑨ 수박	보리밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 닭고구마조림⑥⑤ 콩나물무침⑤ 무말랭이무침⑨ 바나나	야채볶음밥⑤⑥⑩ 콩나물국⑤⑥ 떡볶이⑥ 김가루⑤ 배추김치⑨ 파인애플	브라운쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 단호박돼지갈비찜⑥⑩ 연근튀김⑥ 배추김치⑨ 포도	쌀밥 크림스프②⑥ 펜네파스타②⑥⑤ 양상추샐러드①⑥ 김치볶음⑨ 배
	16	17	18	19	20
점심	완두콩밥 감자탕⑤⑥⑩ 비엔나떡조림⑥⑤ 도시락김⑤ 배추김치⑨ 멜론	흑미밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 오징어제육볶음⑥⑩⑪ 계란찜① 무말랭이무침⑨ 사과	카레라이스⑥⑩ 부추계란국① 가지탕수⑥⑤ 오이지 배추김치⑨ 오렌지	쌀밥 수제비국⑥ 고등어우조림①⑥ 콩자반⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	팔밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 해물동그랑땡조림⑤⑥⑦ 쫄면간장무침⑥ 단무지무침⑨ 수박
	23	24	25	26	27
점심	쌀밥 미역국 안동찜닭⑥⑤ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨ 파인애플	녹두밥 배추된장국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 베이컨마늘중볶음⑩ 무말랭이무침⑨ 바나나	김밥볶음밥①⑥⑧⑨ 매콤어묵국⑤⑥ 만두튀김⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 포도	흑미밥 오징어무국⑤⑥⑦ 돈육바베큐소스볶음⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 설렁탕⑥⑩ 소세지콩나물찜⑤⑥⑤ 도토리묵야채무침⑥ 배추김치⑨ 멜론
	30				
점심	브라운쌀밥 무채국⑤⑥ 돈육양배추볶음⑥⑩ 브로콜리&초장⑥ 배추김치⑨ 사과				
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 동그랑땡, 만두-한국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-중국산			수산물: 고등어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-타이완산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류 ②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특성을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2020년 10월 30일

싱가포르한국국제학교