



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00962

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2020학년도 10월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 10월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1	2
점심				추석	쌀밥 육개장⑥⑩ 생선까스&타르타르 ①⑤⑥ 로빈부름⑥⑩ 무말랭이무침 멜론
	5	6	7	8	9
점심	브라운쌀밥 어묵국⑤⑥ 돼지목살떡조림⑥⑩ 미역초무침⑥ 배추김치⑨ 사과	흑미밥 수제비국⑥ 오징어콩나물찜⑤⑥⑦ 사과오이무침⑥ 배추김치⑨ 배	쌀밥 크림스프②⑥ 팍푼치킨&계장⑥⑩ 시금치프리카타①⑥ 수제피클 배추김치⑨ 오렌지	검정콩밥⑤ 떡국①⑤⑥ 해물완자감자조림 ⑤⑥⑨⑦ 초이심부름 배추김치⑨ 파인애플	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 닭살치즈야채볶음②⑥⑩ 연근조림⑥ 김가루⑤ 수박
	12	13	14 채식의 날	15	16
점심	팔밥 미역국 돈육김치볶음⑥⑨⑩ 숙주무침 무말랭이무침⑨ 포도	흑미밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 소세지떡케찹볶음⑥⑩ 스크램블에그① 배추김치⑨ 배	완두콩밥 버섯찌개⑤⑥ 두부구이&소스⑥ 가지그라탕②⑥ 배추김치⑨ 멜론	보리밥 돼지고기감자짜글이 ⑤⑥⑩ 고등어구이⑦ 브로콜리&초장⑥ 배추김치⑨ 사과	브라운쌀밥 오징어무국⑤⑥⑦ 닭고구마조림⑥⑩ 미역줄기볶음 배추김치⑨ 방울토마토⑫
	26	27	28	29	30
점심	콩나물밥&소스⑤⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 떡볶이⑥ 도시락김⑤ 배추김치⑨ 오렌지	검정콩밥⑤ 설렁탕⑩ 잡채⑥ 매콤감자조림⑥ 배추김치⑨ 바나나	짜장밥⑥⑩ 부추계란국① 찜만두⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 수박	쌀밥 단호박스프②⑥ 목살찜스테이크⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 파인애플	보리밥 감자탕⑤⑥⑩ 집게맛살튀김⑥⑧ 시금치무침 배추김치⑨ 포도
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-중국산			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2020년 9월 30일

싱가포르한국국제학교